

»ČUDEŽNE ROKE ZDRAVNIKOV«



Vsak človek ima v odrasli dobi vsaj enkrat v življenju težave s hrbtenico in sklepi. Razlogi so obrabne spremembe, prisilna drža, poškodbe, preobremenjenost in stres.

Besedilo: mag. Sanja Zrimšek

V uradni medicini obstaja področje, ki se ukvarja izključno z zdravljenjem gibalnega sistema na naraven način, brez zdravil in kirurških posegov – manualna medicina, katere glavno področje je zdravljenje sprememb hrbtenice, sklepov, mišic, vezi, tetiv in drugih mehkih tkiv.

Pogosto manualno medicino ljudje zamenjujejo za kiropraktiko, fizioterapijo ali medicinsko masažo, saj vse metode za zdravljenje uporabljajo ročne tehnike, vendar se med seboj bistveno razlikujejo. Osnovna razlika je v diagnostiki, saj lahko manualno medicino izvaja le zdravnik (dr. med.), ki je specialist nevrolog ali ortoped. Tako ima zdravnik celovito znanje za postavitev pravilne diagnoze ob prvem pregledu in nadaljnjih terapijah. Pri terapijah gre za mehke tehnike delovanja na gibalni sistem, pacient ne občuti bolečin, ni pritiskov in sunkovitih gibov.

Največ težav s hrbtenico

Človek se z obrabnimi spremembami običajno sreča po 35. letu, v primeru slabše odpornosti hrustanca, težkega fizičnega dela, preobremenjenosti in stresa pa lahko tudi prej. Pri tej starosti se že pojavljata osteohondroza ali posedenje vretenc ter zmanjševanje

medvretenčnega prostora. Po 60. letu sta pogosti še spondiloza in spondilartroza. Posledice so bolečine v vratu ali križu, mravljinčenje v rokah in nogah, zakrčenost in bolečine v sklepih, glavoboli in vrtoglavice, krči in občutki otopelosti, pa tudi nespečnost, šumenje v ušesih in še veliko drugega. Zelo pogosta diagnoza bolnikov je tudi hernija diska, ki je s tehnikami manualne medicine ozdravljiva v več kot 80 % primerov ter vse oblike išijasa, ki so v večini primerov popolnoma ozdravljive. Več kot 95 % bolezni hrbtenice je možno zdraviti konzervativno – brez operacije. Ena najbolj učinkovitih tehnik in »hitrih« rešitev, je zdravljenje z manualno medicino. Na prvem pregledu zdravnik z vami opravi pogovor, nevrološki pregled, manualni pregled gibljivosti sklepov, mišic, tetiv in vezivnega tkiva, oceno praga bolečin, drže in gibanja. Na podlagi pregleda zdravnik predpiše določeno število terapij, a najbolj pogoste težave kot so dolgotrajna bolečina v križu in nogah ali bolečina v vratu, ki lahko seva tudi med lopatice in v roke, zadostuje že 4-6 obiskov.

Najpogostejše težave, ki jih specialisti manualne medicine uspešno zdravijo, so:

- bolečine v hrbtenici (predvsem v vratnem in ledvenem delu),

- bolečine v okončinah in sklepih (predvsem v kolenih, kolkih in ramenih),
- stanja po poškodbah in operacijah,
- mravljinčenje v rokah in nogah,
- glavoboli, vrtoglavice, šumenje v ušesih, nespečnost,
- težave, ki jih povzročajo obrabne spremembe (protruzija, hernija diska, nepravilna ukrivljenost, zamik vretenca, razdraženost živca itd.),
- težave, ki nastanejo zaradi preobremenjenosti, stresa in dolgotrajne prisilne drže.

Ordinacije po vsej Sloveniji

Ordinacije MOGY najdemo v Trzinu, Mariboru, Novi Gorici, Izoli, Celju in na Tišini. V njih deluje šest zdravnikov, ki so v tridesetih letih delovanja uspešno pomagali več deset tisoč ljudem. Med obiskom ambulate smo srečali Anito Kirn, ki je ravno prišla s terapije: »Po terapijah se počutim krasno, to je zagotovo dober znak. Posebno za nas starejše, ki imamo določene dele telesa izrabljene. Sem se prišla zaradi pogostih glavobolov in križa, zelo sem zadovoljna, te zdravniki imajo zame čudežne roke. Ljudje to zdravljenje mogoče premalo poznajo in se zdravijo s protibolečinskimi tabletami. Sama sem jih popolnoma opustila, ker pridem na terapijo enkrat na mesec.«



MANUALNA MEDICINA

Zdravljenje gibalnega sistema – že 30 let!

Naročila in informacije:

- ordinacija MOGY Trzin, T: 01 561 25 21

Andrej Kotov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

- ordinacija MOGY Celje, T: 040 866 456

Dimitrij Gaidukevich, dr. med., spec. ortoped, spec. manualne medicine

- ordinacija MOGY Maribor in Tišina, T: 02 470 24 13

Sergej Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

Vladimir Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

- ordinacija MOGY Nova Gorica in Izola, T: 05 300 23 77

Arkadij Januškevič, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
Genadij Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. ortoped, spec. manualne medicine



www.mogy.si