

Iščete dober nakup ali odlično storitev?

POZOR!

Preglejte aktualno ponudbo

Ekipa strokovnjakov Mogy že več kot trideset let odpravlja težave s hrbtenico in sklepi.



Manualna medicina – specialisti za gibalni sistem

Brezplačna terapija v ordinaciji Mogy Celje

Medicinski center Mogy ima ordinacije v Trzinu, Mariboru, Novi Gorici, Murski Soboti, Kopru, Novem mestu in Celju. V njih deluje osem zdravnikov, specialistov nevrologov in ortopedov z dodatno specializacijo s področja manualne medicine, ki je usmerjeno v zdravljenje težav gibalnega sistema, predvsem hrbtenice in sklepov. Kot pojasni vodja ordinacij mag. Sanja Zrimšek, je medicinski center Mogy edini center za manualno medicino v Sloveniji, prvo ordinacijo v Ljubljani so odprli pred dvaintridesetimi leti. Ker so na zdravljenje prihajali ljudje z vseh koncev Slovenije, so se z leti razširili tudi v druge kraje. Ordinacijo v Celju so odprli leta 2020, v njej so v tem času sprejeli več kot tisoč ljudi z najrazličnejšimi težavami.

Sanja, kaj je manualna medicina, kakšne težave zdravite?

Manualna medicina sodi na področje uradnega zdravstva in obsega ročne tehnike, ki veljajo za najbolj učinkovito zdravljenje težav s hrbtenico in z gibalnim sistemom ter ponujajo hitre rešitve. Najpogostejše težave naših bolnikov so bolečine v hrbtenici in sklepih kot posledica obrabnih sprememb (hondroza, spondiloza, artroza, protruzija in hernija diska, stenoza, kalcinacije ...), bolečine v rokah in nogah, občutki mravljinčenja, zakrčenosti in nemoči, a tudi druga manj pogosta stanja, kot so sindrom karpalnega kanala, epikondilitis (teniški komolec), tinitus (šumenje v ušesih) ... S terapijami zdravimo ljudi vseh starosti, predvsem tiste, ki imajo težave, ki so posledica obrabnih sprememb, preobremenjenosti, stresa, stanja po poškodbah in

operativnih posegih, ter otroke z idiopatsko skoliozo prve in druge stopnje.

Na nas se obračajo tudi ljudje, ki so poskusili že različne vrste zdravljenja, a žal brez uspeha. Nismo sicer čarobne paličice za vse vrste težav, a so naši zdravniki specialisti s posebnim znanjem na področju gibalnega sistema strokovnjaki za številne zelo različne težave, povezane s hrbtenico. Če težave segajo zunaj našega področja, bolnika usmerimo k drugim specialistom. Ljudje so nam hvaležni za konkreten nasvet in pomoč že ob prvem obisku.

Torej gre za zdravljenje brez zdravlil in operacije?

Da, manualna medicina obsega nekatere tehnike, ki bi se lahko primerjale z operativnimi posegi, znana je tudi pod imenom »kirurgija brez noža«. Mnogo ljudi tehnike manualne medicine še

vedno zamenjuje s kiropraktiko, ki ne sodi na področje uradnega zdravstva, predvsem pa obsega bolj grobe, boleče tehnike, nimalokrat pride pri zdravljenju tudi do poškodb.

Tehnike manualne medicine so natančne, mehke, zelo učinkovite in ponujajo hitre rešitve. S posebnimi prijemi zdravimo vzroke težav in jih s tem poskušamo odpraviti za vedno. Obrabnih sprememb, posledic poškodb ali operativnih posegov sicer ne moremo »izbrisati«, v tem primeru uspešno vplivamo na simptome, ki se ob tem pojavljajo. V več ko 80 odstotkih so tehnike manualne medicine uspešne pri zdravljenju hernije diska, v primeru išiasa pa tudi v sto odstotkih. V tridesetih letih delovanja smo uspešno pomagali več tisoč ljudem, med njimi veliko takšnim, ki so že imeli napotnico za operativni poseg na hrbtenici. Rezultati uspešnega zdravljenja in s tem zadovoljni bolniki so naše glavno vodilo za nadaljnje delo.

Kako je videti prvi obisk v vaših ordinacijah?

Ob prvem obisku zdravnik opravi klinični nevrološki pregled, preveri stanje mišic, vezivnega tkiva, refleksov, oceni držo, gibanje in preuči medicinsko dokumentacijo (izvide in slike). Na tej podlagi

predpiše število terapij, če obstajajo realne možnosti za zdravljenje z manualnimi tehnikami. Terapije nadaljujemo, ko natančno določimo diagnozo in smo popolnoma prepričani v njihov uspeh.

Za eno najbolj pogostih težav naših bolnikov, kot je dolgotrajna bolečina v križu, ki lahko seva tudi v noge, je običajno potrebnih od 4 do 6 terapij. Ob koncu zdravljenja običajno predpišemo posebne vaje in kontrolni pregled. Ljudje s kroničnimi težavami k nam prihajajo preventivno enkrat mesečno. Pri težavah z mehкими tkivi, kot je na primer krč v mišici ali po domače »heksenšus«, je v večini primerov dovolj le ena terapija, da težave izginejo.

Vaši zdravniki so tujci, kako to, da so sprejeli delo v Sloveniji?

Drži, naši zdravniki prihajajo iz Rusije, Belorusije in Ukrajine. Zdaj v sedmih ordinacijah deluje osem zdravnikov. Ustanovitelj medicinskega centra Mogy je bil moj oče Ivan Zrimšek, ki je leta 1991 iz Rusije v Slovenijo povabil prvega zdravnika specialista, da bi te tehnike predstavil slovenski strokovni javnosti. Na slovenskih medicinskih fakultetah specializacije iz manualne medicine ni mogoče opravljati, v državah nekdanje Sovjetske zveze pa obstajajo najbolj napredni centri za manualno medicino v svetu in od tam prihajajo najboljši strokovnjaki. Naši zdravniki tukaj živijo s svojimi družinami, govorijo slovensko in se, kot pravijo, verjetno nikoli več ne bodo za stalno vrnili v svoje matične države. Slovenija je postala njihov novi dom.

Kako priti do vas, kakšne so čakalne dobe?



Ordinacijo Mogy v Celju lahko obiščete na naslovu Mariborska cesta 76 v stavbi ordinacije Ludvig Dental. V njej deluje zdravnik Roman Burdeniuk, specialist ortoped, specialist manualne medicine. Za obisk zdravnika je obvezno predhodna rezervacija termina. Za naročila do 10. marca 2023 izkoristite brezplačno terapijo ob prvem pregledu.

Naročila in informacije:

•ordinacija Mogy Celje, T: 040 866 456

Roman Burdeniuk, dr. med., spec. ortoped, spec. manualne medicine

•ordinacija Mogy Trzin, T: 01 561 25 21

Andrej Kotov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

•ordinacija Mogy Maribor in Tišina, T: 02 470 24 13

Sergej Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

Vladimir Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

•ordinacija Mogy Nova Gorica in Izola, T: 05 300 23 77

Arkadij Januškevič, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

Genadij Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. ortoped, spec. manualne medicine

Dimitrij Gaidukevich, dr. med., spec. ortoped, spec. manualne medicine

•ordinacija Mogy Novo mesto, T: 040 56 56 65

Vasilij Banin, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

Brezplačna številka

080 12 03

**POSEBNA UGODNOST
ZA BRALCE NOVEGA TEDNIKA**

Brezplačna terapija ob prvem pregledu

Ugodnost velja za naročila do 10. 3. 2023.

Redna cena terapije je 45 EUR.

Brezplačna terapija se izvede po presoji zdravnika v primeru indikacij za zdravljenje.

Trudimo se, da bi bile naše čakalne dobe čim krajše, v povprečju je za prvi pregled treba čakati od 10 do 14 dni. Če na podlagi pregleda zdravnik predpiše terapijo, se nanje ne čaka. Odvisno je tudi od posameznega primera, če so težave resne, če zelo boli, se potrudimo najti čim hitrejši termin. Z vsakim bolnikom se o stanju najprej pogovorimo preko telefona. Sprejemamo samo naročene bolnike, in sicer naročamo preko

telefona ali spletne strani. Še posebej je ljudem blizu naša brezplačna telefonska številka, kjer lahko prejmejo tudi vse dodatne informacije, razložimo jim izvide, ki jih imajo doma, svetujemo, kako si lahko pri nekaterih težavah pomagajo sami. Za svojo ekipo bi lahko iskreno rekla, da imamo resnično posluh za ljudi in njihove težave. Z veseljem pomagamo vsakomur, ki se obrne na nas, četudi samo z nasvetom preko telefona.

JAN PLESTENJAK
DEJAN DOGAJA
MARAAYA
DJ NEY

SOBOTA 11. MAREC

VELIKI KONCERT OB DNEVU ŽENA

CELJSKI SEJEM

PRODAJA VSTOPNIC: eventim PETROL

1823
Melita
mlin

- Prodaja in dostava mok, kaš, zdrobov in testenin
- Mletje žit
- Luščenje pire
- Spletna trgovina

• Male Braslovče 16, 3314 Braslovče
• Tel: 031 396 635
• E-mail: info@melitamlin.si
• www.melitamlin.si

BiRObit

VSE ZA PISARNO

- Prodaja, najem in servis multifunkcijskih naprav
- Celovita ponudba pisarniškega materiala

W: birobit.si
T: (03) 425 6100