

NOVA ORDINACIJA ZA MANUALNO MEDICINO V NOVEM MESTU

»Imamo posluh za ljudi in njihove težave«

Medicinski center MOGY v Novem mestu je s 1. februarjem odprl svojo osmo lokacijo. Ordinacijam v Trzinu, Celju, Mariboru, Novi Gorici, Murski Soboti in Kopru se je pridružila ordinacija v Novem mestu, v prostorih Očesnega centra Preškar, Kettejev drevored 32. V njej deluje zdravnik Vasilij Banin, dr. med., specialist nevrolog. Na pogovor ob otvoritvi smo povabili mag. Sanjo Zrimšek, vodjo ordinacij.

Gospa Sanja, kaj pravzaprav je manualna medicina, kakšne težave zdravite?

Manualna medicina sodi v področje uradnega zdravstva in obsega ročne tehnike, ki veljajo za najbolj učinkovito zdravljenje težav s hrbtenico in gibalnim sistemom ter ponujajo hitre rešitve. Najpogostejše težave naših pacientov so bolečine v hrbtenici in sklepah kot posledica obrabnih sprememb (hondroza, spondiloza, artroza, protruzija in hernija diska, stenoza, kalcinacije itd.), bolečine rokav in nogah, občutki mravljinčenja, zakrčenosti in nemoči, pa tudi specifični simptomi kot so sindrom karpalnega kanala, epikondilitis (teniški komolec), tinitus (šumenje v ušesih) in še mnogo drugega. S terapijami zdravimo ljudi vseh starosti, predvsem tiste, ki imajo težave kot posledica degeneracije, preobremenjenosti, stresa, stanja po poškodbah in posegih ter otroke z otroško idiopatsko skoliozo.

Na nas se obračajo tudi ljudje, ki so poskusili že različne vrste zdravljenja, a na žalost brez uspeha. Nimate sicer čarobne paličice za vse vrste težav, so pa naši zdravniki specialisti s posebnim znanjem na področju hrbtenice, sklepov, mišic, vezivnega tkiva – gibalnega sistema. V kolikor težave segajo izven našega področja, bolnika usmerimo k drugim specialistom. Ljudje so nam hvaležni za konkreten nasvet in pomoč že ob prvem obisku.

Torej gre za zdravljenje brez zdravil in operacije?

Tako je. Manualna medicina obsega določene tehnike, ki bi se lahko primerjale z operativnimi posegi, poznana je tudi pod imenom »kirurgija brez noža«. Mnogo ljudi tehnike manualne medicine še vedno zamenjuje s kiropraktiko, ki ne sodi v področje uradnega zdravstva, predvsem pa obsega bolj grobe, boleče tehnike, nemalokrat pride pri zdravljenju tudi do poškodb.

Tehnike manualne medicine so natančne, mehke, zelo učinkovite in ponujajo hitre rešitve. S posebnimi prijemi zdravimo vzroke težav in jih s tem odpravimo za vedno. Obrabnih sprememb, posledice poškodb ali operativnih posegov sicer ne moremo »izbrisati«, v tem primeru uspešno vplivamo na simptome, ki se ob tem pojavljajo. V več ko 80 % so tehnike manualne medicine uspešne pri zdravljenju hernije diska, v primeru išijasa pa tudi 100 %. V tridesetih letih delovanja smo pozdravili več tisoč ljudi, med njimi veliko takšnih, ki so že imeli napotnico za operativni poseg na hrbtenici. Rezultati uspešnega zdravljenja in s tem zadovoljni pacienti so naše glavno vodilo za nadaljnje delo.

Kako poteka prvi obisk v vaši ordinaciji?

Ob prvem obisku zdravnik opravi klinični nevrološki pregled, preveri stanje mišic, vezivnega tkiva, refleksov, oceni držo, gibanje in preuči medicinsko dokumentacijo (izvide in slike) za obstoječe težave, če bolnik z njimi razpolaga. Na tej podlagi predpiše določeno število terapij, v kolikor obstajajo realne možnosti za zdravljenje z manualnimi tehnikami. S terapijami nadaljujejo, ko natančno določimo diagnozo in smo popolnoma prepričani v njihov uspeh. Za eno najbolj pogostih težav naših pacientov kot je dolgotrajna bolečina v križu, ki lahko seva tudi v noge, je običajno potrebnih 4-6 terapij. Na koncu predpišemo posebne vaje in kontrolni pregled. Ljudje s kroničnimi težavami k nam prihajajo preventivno, 1-krat mesečno. Pri težavah z mehkim tkivi kot na primer krč v mišici ali po domače »heksenšus« pa je v večini primerov dovolj le ena sama tera-



cijo v Ljubljani, prihajali smo ljudje z vseh koncev Slovenije. Prav zato smo se čez nekaj let razširili tudi v Maribor in Novo Gorico, kasneje pa še v Mursko Soboto, Koper in nazadnje, leta 2020, v Celje. Z Dolenjske prihaja veliko ljudi v ordinacijo v Trzin in verjamem, da smo jim z odprtjem nove ordinacije skrajšali marsikatero pot.

Kako priti do vas, kakšne so čakalne dobe?

Trudimo se, da bi bile naše čakalne dobe čim krajše, zato večkrat tudi podaljšamo naše običajne urnike. V Novo mesto bo zdravnik dr. Banin prihajal iz Trzina dvakrat tedensko in sicer ob torkih in četrtek popoldan. V kolikor bo povpraševanja več, tudi do-

poldan. Sprejemamo samo naročene paciente in sicer naročamo preko telefona ali spletne strani. Še posebej je ljudem blizu naša brezplačna telefonska številka, kjer lahko prejmejo tudi vse dodatne informacije, razložimo jim izvide, ki jih imajo doma, svetujemo, kako si lahko za določene težave pomagajo sami. Lahko bi rekli, da imamo resnično posluh za ljudi in njihove težave. Z veseljem pomagamo vsakomur, ki se obrne na nas, pa četudi samo z nasvetom.

Za vse informacije in naročila pokličite v ordinacijo MOGY Novo mesto na telefonsko številko 040 56 56 65 ali pa brezplačno številko 080 12 03. www.mogy.si

PRVI IN EDINI CENTER ZA MANUALNO MEDICINO V SLOVENIJI

OD LETA 1991
SEDEM ORDINACIJ
STROKOVNA OBRAVNAVA
KRATKE ČAKALNE DOBE
OSEM ZDRAVNIKOV SPECIALISTOV
VEČ DESET TISOČ OBRAVNAVANIH PACIENTOV

Brezplačna številka
080 12 03



www.mo-gy.si

Najpogostejši simptomi in indikacije:

- bolečine v hrbtenici, sklepah, mišicah
- občutki mravljinčenja, zakrčenosti, nemoči
- glavoboli, vrtoglavice, šumenje v ušesih, nespečnost
- stanja po poškodbah in operativnih posegih
- posledice obrabnih sprememb (hondroza, spondiloza, artroza,...)
- okvare medvretenčnih ploščic (protruzija, hernija diska)
- reflektorni sindromi (lumbago, išialgija, cervikalgija,...)
- epikondilitis, sindrom karpalnega kanala

NAROČILA IN INFORMACIJE:

- **NOVO ORDINACIJA MOGY NOVO MESTO, T: 040 56 56 65**
Vasilij Banin, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
- ordinacija MOGY Celje, T: 040 866 456
Roman Burdeniuk, dr. med., spec. ortoped, spec. manualne medicine
- ordinacija MOGY Trzin, T: 01 561 25 21
Andrej Kotov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
- ordinacija MOGY Maribor in Tišina, T: 02 470 24 13
Sergej Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
- ordinacija MOGY Nova Gorica in Izola, T: 05 300 23 77
Arkadij Januškevič, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
Genadij Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. ortoped, spec. manualne medicine
Dimitrij Gaidukevich, dr. med., spec. ortoped, spec. manualne medicine