



Manualna medicina - specialisti za hrbtenico in sklepe

“Z ROKAMI NAD BOLEČINE”

V uradni medicini obstaja področje, ki je usmerjeno na zdravljenje gibalnega sistema z ročnimi tehnikami – manualna medicina. Preglede in terapije izvajajo zdravniki, specialisti ortopedi in nevrologi, ki prisegajo na celosten pristop. Terapije so učinkovite predvsem pri težavah s hrbtenico, sklepi, mišicami in vezivnim tkivom. Bistvo zdravljenja je natančno postavljena diagnoza. Na pogovor smo povabili **mag. Sanjo Zrimšek, vodjo ordinacij za manualno medicino – MOGY.**

Kako poteka zdravljenje?
Ob prvem obisku zdravnik opravi klinični pregled ter pregled medicinske dokumentacije (izvidov in slik), če jih pacient prinese s seboj. Opravimo nevrološki in ortopedski pregled, pregled z manualnimi tehnikami, preverimo stanje hrbtenice, gibljivost sklepov, reflekse itd. s poudarkom na

področju, kjer so težave. V kolikor za postavitev diagnoze potrebujemo dodatne preiskave, pacienta nanje napotimo. V primeru indikacij za zdravljenje predpišemo določeno število terapij, v povprečju 4-6, da odpravimo glavne simptome.

Kaj vse zdravite?
Največ težav imajo ljudje s posledicami obrabnih sprememb na hrbtenici in sklepih. Gre za bolečine v križu in vratu, med lopaticami, v okončinah, občutke mravljinčenja, zakrčenosti, zmanjšane moči, različne oblike išijasa, pa tudi glavobole, vrtoglavice, nespečnost, šumenje v ušesih in druge posebne težave. Hrbtenica z živčnimi pleteži vpliva na celotno telo in povzroča zelo različne simptome, ki so včasih tako zelo posebni, da jih težko opišemo. Celovita obravnava omogoča, da vplivamo na vzroke teh težav in jih odpravimo za vedno. Obrabnih spre-



Ekipa strokovnjakov ordinacij MOGY že več kot 30 let skrbi za zdravje in dobro počutje več deset tisoč ljudi.

memb, ki so že nastale, sicer ne moremo »izbrisati«, pri tem je še posebej pomembno, da odpravimo težave, ki se ob tem pojavljajo ter obenem zaus-tavimo nadaljnje napredovanje sprememb.

Trije specialisti v Novi Gorici
Ordinacije MOGY so prvi in edini center za manualno medicino v Sloveniji, v njih deluje osem zdravnikov, v triinšestdesetih letih delovanja smo uspešno pomagali več deset tisoč ljudem z najrazličnejšimi težavami. V Novi Gorici nas ljudje dobro poznajo, že več kot dvajset let pomagamo ljudem iz mesta in okoliških krajev, veliko je tudi Italijanov. Čakalne dobe za prvi pregled so kratke, saj se poskušamo ljudem prilagoditi in imamo posluh za njihove težave. Če zelo boli, se potrudimo najti čim hitrejši termin, včasih nam uspe tudi iz danes na jutri.

Terapije so varne in učinkovite
Za razliko od kiropraktike ali fizioterapije so terapije manualne medicine bolj natančne in varne ter ponujajo hitre rešitve, saj jih izvajajo zdravniki specialiti. Dela terapevtov ne moremo primerjati s strokovnostjo zdravnikov specialistov, bistvo zdravljenja je tudi postavitev natančne diagnoze ob prvem pregledu. V večini primerov uspešno z nekaj terapijami odpraviti simptome, med njimi tudi pacientom, ki so že imeli napotnico za ope-

rativni poseg na hrbtenici. Večina ljudi je v srednjih letih s težavami, ki so posledica obrabnih sprememb, prisilne drža, preobremenjenosti in stresa, s stanji po poškodbah in operativnih posegih, veliko je tudi starostnikov z najrazličnejšimi težavami, na žalost pa je vsako leto vse več otrok z bolečinami v hrbtenici, okončinah, glavoboli in nespečnostjo.

Najpogostejši simptomi in indikacije, ki jih zdravimo:

- bolečine v hrbtenici, sklepih, mišicah
- občutki mravljinčenja, zakrčenosti, nemoči
- glavoboli, vrtoglavice, šumenje v ušesih, nespečnost
- stanja po poškodbah in operativnih posegih okvare medvretenčnih ploščic (protruzija, hernija diska)
- reflektorni sindromi (lumbago, išialgija, cervikalgija, ...)
- epikondilitis, sindrom karpalnega kanala
- posledice obrabnih sprememb (hondroza, spondiloza, artroza, ...)
- napredovane obrabne spremembe (spondilolisteza, spondiloliza, stenoza, ...)
- otroška skolioza I. in II. stopnje

Promocijsko sporočilo: Mo-gy d.o.o.

Z lepim nasmehom vstopite v pomlad!

V Novi Gorici na Prvomajski ulici že vrsto let zdravniki in njihovi sodelavci z obeh strani meje nadvse uspešno uresničujejo idejo o enem mestu obeh Goric tudi na področju zobozdravstva. Vsak dan si izmenjujejo znanje in izkušnje, da omogočijo pacientom sproščen nasmeh in nadomestilo za izgubljene zobe. Tekom življenja se zgodi, da izgubimo enega ali več zob. Zato so znanstveniki izpopolnili načine za uspešno nadomeščanje zob, ki zagotavljajo dolgoročen uspeh z uporabo tehnik, ki kar najbolj pomagajo pacientom, da si povrnejo urejen videz ter tudi sproščenost in samozavest.

Pridobite lep nasmeh in učinkovito žvečenje

Sporočamo vam, da z novimi zobmi, ki so fiksno pritrjeni na zobnih vsadkih, pacienti pridobijo stabilen ugriz in prijeten nasmeh in se tako izognejo težavam, ki jih povzročajo različne vrste zobnih protez in ne obupajo zaradi ogrožajočega stanja zob, ki škodi splošnemu zdravju in počutju. **Zobni vsadek ali implantat je nadomestek za izgubljeno zobno korenino, ki je izdelan iz sterilnega titana, in ne propada kot naraven zob.** Strokovno izbran in pravilno umeščen implantat omogoča ustrezno nadgradnjo zobne

konstrukcije, ki je čvrsto pritrjena v čeljusti. Prav na ta način strokovnjaki na Quality Clinics pomagajo vsem, ki so mislili, da so prisiljeni nositi zobne proteze in se odreči lepemu nasmehu ali celo ostati brez zob. Zobni implantat omogoča, da ne izgubljamo kosti, kot sicer ob izgubi zob in daje tudi oporo tkivom nad kostjo in posledično podpira tudi obraz, ki ima zato manj gub, skratka bolj mladosten videz.

Mednarodne študije, opravljene na najboljših svetovnih univerzah, prepričljivo kažejo, da so dobne tehnike regeneracije kosti z uporabo opornic iz titana, ki se izdelajo po meri za vsakega pacienta posebej, omogočajo izgradnjo manjkajoče kosti, ki predstavlja mesto za namestitev implantata. Ekipa visoko specializiranih strokovnjakov z več desetletnimi izkušnjami na Quality Clinics po tej metodi učinkovito izvaja rehabilitacije čeljusti tudi v primerih, kjer to sicer ne bi bilo mogoče. Kljub epidemičnim težavam se je **samo v zadnjih dveh letih uspešno izvedlo več kot 1000 implantoloških operacij.** Uporabljajo samo certificirane implantate podjetja Sweden in Martina, ki je eden vodilnih proizvajalcev v Evropi.

Fiksni zobje v enem dnevu

Strokovnjaki na Quality Clinics so razvili in izpopolnili metodo **QUALITY24H**, ki omogoča ob ustreznih pogojih namestitev estetske in funkcionalne zobne konstrukcije, ki je čvrsto pritrjena v brezzobno čeljust v zgolj 24 urah. Tako pacient v enem dnevu preide od brezzobne čeljusti do stabilnega ugriza. Mnogi pacienti, ki so obupali zaradi težav pri uporabi zobnih protez, se po operaciji hvaležni pohvalijo z novim nasmehom in učinkovitim žvečenjem hrane. Pridobili so nove zobe, ki se ne premikajo, ker so čvrsto pritrjeni na zobne vsadke, ki jih je kirurg namestil v čeljustno kost. Nova pridobitev pacientu omogoči, da živi bolj zdravo in tudi

bolj sproščeno življenje ter se izogne večernemu čakalju.

Zdravniki specializirani za posamezna področja zobozdravstva

Na Quality Clinics je delo organizirano po sektorjih, znotraj katerih delajo zdravniki, ki so specializirani za posamezna področja dentalne medicine. Hkrati med njimi poteka delo v sinergiji, zato ker le sodelovanje različnih strokovnjakov omogoča, da se izbere in izvede najustrežnejši poseg za vsakega pacienta posebej, kar je velika prednost klinike. Skrbno delo izbranih strokovnjakov z več desetletnimi izkušnjami, ki jih stalno nadgrajujejo z izobraževanji, v sodobno opremljenih prostorih, s kvalitetskimi materiali in instrumentarjem, ob povsem preglednih in zmernih cenah so temelji, ki zagotavljajo dolgoročno uspešne rezultate in zadovoljstvo pacientov. *“Naše vodilo ostaja vsa leta isto, da pacientom omogočimo vrhunsko oskrbo po zmernih cenah, ki zagotavlja dolgoročno zadovoljstvo ob kakovostno opravljeni storitvi”,* pove **direktor** uvodoma ter doda: *“S tem smo mnogim, ki se odločajo, da bi večje zobozdravstvene posege opravili v bolj oddaljenih krajih kot zdravstveni turisti, omogočili, da dobijo na naši kliniki kakovostno storitev po zmerni ceni ter se tako izognejo odvečnim potem izven Goriške”.*

Pacientom je ves čas na voljo strokovna pomoč. Pokličite, obiščite kliniko in se pričajte!



QUALITY CLINICS, stolpnica Cedra, Prvomajska ulica 23, 5000 Nova Gorica.
Od ponedeljka do petka, od 8.00 do 19.00, telefon **(0)820 051 50**; mail: **info@quality-clinics.si**

Promocijsko sporočilo: Quality Clinics Smiling Health d.o.o.

