

# ZA ZDRAVO HRBTENICO BREZ OPERACIJ

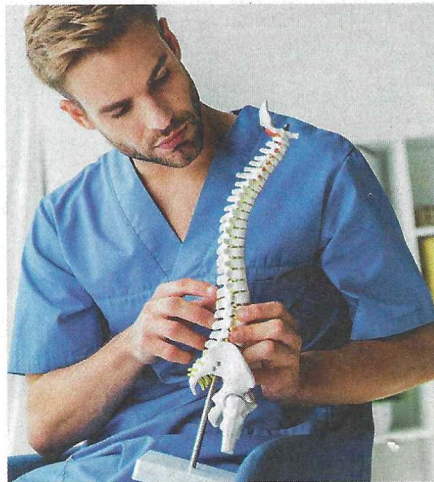
Vas mučijo bolečine v križu, v sklepih, mišicah? Imate težave z glavoboli in nespečnostjo? Vse to lahko odpravi manualna medicina, ki je usmerjena v zdravljenje težav gibalnega sistema, predvsem hrbtenice in sklepov.

**M**anualna medicina spada k uradnemu zdravstvu in obsega ročne tehnike, ki veljajo za najbolj učinkovito zdravljenje težav s hrbtenico in gibalnim sistemom ter ponujajo hitre rešitve. Življenje se olajšale že številnim pacientom, ki jih mučijo bolečine v hrbtenici in sklepih kot posledica obrabnih sprememb (hondroza, spondiloza, artroza, protruzija in hernija diska, stenoza, kalcinacije itd.), bolečine v rokah in nogah, občutki mravljinčenja, zakrčenosti in nemoči, pa tudi druga manj pogosta stanja, kot so sindrom karpalnega kanala, epikondilitis (teniški komolec), tinitus (šumenje v ušesih) ...

»Na nas se obračajo tudi ljudje, ki so poskusili že različne vrste zdravljenja, a žal brez uspeha. Nimamo sicer čarobne paličice za vse vrste težav, so pa naši zdravniki specialisti s posebnim znanjem na področju gibalnega sistema strokovnjaki za številne, zelo različne težave, povezane s hrbtenico. Če ugotovimo, da segajo zunaj našega področja, bolnika usmerimo k drugim specialistom. Ljudje so nam hvaležni za konkreten nasvet in pomoč že ob prvem obisku,« pove Sanja Zrimšek, direktorica medicinskega centra MOGY, ki je tudi edini center za manualno medicino v Sloveniji.

## KIRURGIJA BREZ NOŽA

Pri manualni medicini gre za zdravljenje brez zdravil in operacije. Obsega določene tehnike, ki bi jih lahko primerjali z operativnimi posegi, zato je poznana pod izrazom »kirurgija brez noža«. Mnogo ljudi tehnike manualne medicine še vedno zamenjuje s kiropraktiko, ki pa ni področje uradnega zdravstva in predvsem



obsega bolj grobe, boleče tehnike, nemalokrat pri zdravljenju nastanejo tudi poškodbe.

»Tehnike manualne medicine so natančne, mehke, zelo učinkovite in omogočajo hitre rešitve. S posebnimi prijemi zdravimo vzroke težav in jih tako poskušamo odpraviti za vedno. Obrabnih sprememb, posledic poškodb ali operativnih posegov sicer ne moremo 'izbrisati', lahko pa uspešno vplivamo na simptome, ki se ob tem pojavljajo,« pove vodja centra, ki tudi poudarja, da so v več kot 80 odstotkih tehnike manualne medicine uspešne pri zdravljenju hernije diska, pri išiasu pa tudi v 100 odstotkih.

## VČASIH JE DOVOLJ ŽE ENA TERAPIJA

Ob prvem obisku zdravnik opravi klinični nevrološki pregled, preveri stanje mišic, vezivnega tkiva, refleksov, oceni držo, gibanje in preuči medicinsko dokumentacijo (izvide in slike) za

obstoječe težave, če bolnik z njimi razpolaga. Na tej podlagi predpiše določeno število terapij, če so realne možnosti za zdravljenje z manualnimi tehnikami. Terapije se začnejo, ko natančno določi diagnozo.

Za eno najpogostejših težav pacientov, dolgotrajno bolečino v križu, ki lahko seva tudi v noge, je običajno potrebnih od štiri do šest terapij. »Ob koncu zdravljenja predpišemo posebne vaje in kontrolni pregled. Ljudje s kroničnimi težavami prihajajo k nam preventivno, enkrat na mesec. Pri težavah z mehкими tkivi, kot je na primer krč v mišici, po domače 'heksenšus', je večinoma dovolj že ena sama terapija, da težave izginejo.«

Ni naključje, da v centrih manualne medicine delujejo zdravniki iz Rusije, Belorusije in Ukrajine. Na slovenskih medicinskih fakultetah specializacije iz manualne medicine ni mogoče opravljati, na območju držav nekdanje Sovjetske zveze pa obstajajo najbolj napredni centri za manualno medicino v svetu. Prav ustanovitelj medicinskega centra MOGY Ivan Zrimšek je leta 1991 iz Rusije povabil prvega zdravnika specialista, da bi te tehnike predstavil slovenski strokovni javnosti.

## KAKŠNE SO ČAKALNE DOBE?

V povprečju se za prvi pregled čaka od 10 do 14 dni. Če terapije predpiše zdravnik, na podlagi pregleda, pa nanje ni treba čakati. Pacientom je na voljo tudi brezplačna telefonska številka, kjer lahko prav tako prejmejo vse informacije o izvidih in nasvete o tem, kako si lahko pri kakšni težavi pomagajo sami.

O. R.



Zdravljenje gibalnega sistema – že 30 let!

Brezplačna številka

080 12 03

www.mo-gy.si

## Naročila in informacije:

- **ordinacija MOGY Trzin, T: 01 561 25 21**  
Andrej Kotov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
- **ordinacija MOGY Maribor in Tišina, T: 02 470 24 13**  
Sergej Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine  
Vladimir Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
- **ordinacija MOGY Nova Gorica in Izola, T: 05 300 23 77**  
Arkadij Januškevič, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine  
Genadij Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. ortoped, spec. manualne medicine  
Dimitrij Gaidukevich, dr. med., spec. ortoped, spec. manualne medicine
- **ordinacija MOGY Celje, T: 040 866 456**  
Roman Burdeniuk, dr. med., spec. ortoped, spec. manualne medicine
- **ordinacija MOGY Novo mesto, T: 040 565 665**  
Vasilij Banin, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine