

Nova ordinacija v Celju – specialist za hrbtenico in sklepe

V uradni medicini obstaja področje, ki se ukvarja izključno z zdravljenjem gibalnega sistema na naraven način, brez zdravil in kirurških posegov. To je manualna medicina, katere glavno področje je zdravljenje sprememb hrbtenice, sklepov, mišic, vezi, tetiv in drugih mehkih tkiv. Gre za precej novo področje, ki je najbolj razvito na območju Rusije in Belorusije. V Sloveniji specialisti manualne medicine letos praznujejo 30-letnico delovanja.

Pogosto manualno medicino ljudje zamenjujejo s kiropraktiko, fizioterapijo ali z medicinsko masažo, saj vse metode za zdravljenje uporabljajo ročne tehnike, vendar se bistveno razlikujejo. Osnovna razlika je v diagnostiki, saj lahko manualno medicino izvaja le zdravnik (dr. med.), specialist nevrolog ali ortoped. Ta ima celovito znanje za postavitev pravilne diagnoze ob prvem pregledu in nadaljnjih terapijah. Pri slednjih gre za mehke tehnike delovanja na gibalni sistem, bolnik ne občuti bolečin, ni pritiskov in sunkovitih gibov. Pomembno je poudariti, da zdravnik specialist opravlja tudi terapevtsko delo, kar bistveno pripomore k uspešnosti zdravljenja.

Največ težav s hrbtenico

Najpogostejše bolezni, s katerimi se srečujejo specialiti manualne medicine, so povezane s hrbtenico. Bolniki navajajo simptome, kot so bolečine v vratu ali križu, mravljinčenje v rokah in nogah, zakrčenost in bolečine v sklepih, glavoboli in vrtoglavice, krči in občutki otopelosti, a tudi nespečnost, šumenje v ušesih in še veliko drugega.

Človek se z obrabnimi spremembami običajno sreča po 35. letu, v primeru slabše odpornosti hrustanca kot dedne posebnosti, težkega fizičnega dela, preobremenjenosti (tudi s športom) in stresa lahko tudi prej. Po 60. letu obrabne spremembe napredujejo do te mere, da večini ljudi povzročajo težave. »Posledice se kažejo kot zmanjševanje gibljivosti (predvsem zjutraj) in bolečine v različnih delih telesa. S preventivo bi lahko ob prvih težavah z enim obiskom mesečno pri specialistu manualne medicine te težave odpravili in omejili napredovanje obrabnih sprememb,« pojasni dr. Dimitrij Gaidukevich iz ordinacije MOGY Celje.

Zdravljenje z manualno medicino je uspešno pri različnih diagnozah in stanjih:

- bolečine v hrbtenici (predvsem v vratnem in ledvenem delu),
- bolečine v okončinah in sklepih (predvsem v kolenih, kolkah in ramenih),
- stanja po poškodbah in operacijah,
- glavoboli, vrtoglavice in nespečnost,
- težave, ki jih povzročajo obrabne spremembe (protuzija, hernija diska, nepravilna ukrivljenost, zamik vretenca, razdraženost živca ...),
- težave, ki nastanejo zaradi preobremenjenosti, stresa in dolgotrajne prisilne drže.

Ne odlašajte s prvim obiskom

Ob prvem pregledu se zdravnik pogovori z bolnikom, opravi anamnezo, nevrološki pregled v celoti, manualni pregled gibljivosti sklepov, mišic, tetiv in vezivnega tkiva, oceno praga bolečin, drže in gibanja. Če so težave bolnika primerne

za zdravljenje z manualnimi tehnikami, zdravnik predpiše določeno število terapij. Za najbolj pogoste težave, kot sta dolgotrajna bolečina v križu ali bolečina v vratu, ki seva tudi med lopatice in v roke, se predpiše 4 do 6 obiskov.

»Idealno bi bilo, če bi se ljudje zdravili preventivno in s tem vzdrževali svoje zdravje. Vendar smo vsi naravnani tako, da zdravnika obiščemo, šele ko zbolimo. Vsaka bolečina je za zdravje škodljiva in lahko pomeni resno stanje,« opozori dr. Gaidukevich.

Ordinacija tudi v Celju

V ordinaciji za manualno medicino v Celju deluje zdravnik Dimitrij Gaidukevich, specialist ortoped. Med obiskom ambulante smo

srečali Anito Kirn, ki je ravno prišla s terapije: »Po terapijah se počutim krasno, to je zagotovo dober znak. Posebej za nas starejše, ki imamo določene dele telesa izrabljene. Zavedam se, da tam, kjer je izrabljeno, ni možna vrnitev na staro stanje, vendar lahko takšna terapija v veliki meri pomaga. Prišla sem zaradi pogostih glavobolov in išijasa, zelo sem zadovoljna, ti zdravniki imajo zame čudežne roke. Ljudje to zdravljenje mogoče premalo poznajo in se zdravijo s protibolečinskimi tabletami. Sama sem jih popolnoma opustila, ker pridem na terapijo enkrat na mesec.«

Besedilo: mag. Sanja Zrimšek
Foto: arhiv MOGY

ZDRAVO
2022
vam želi ekipa MOGY

Trzin | Maribor | Nova Gorica | Tišina | Izola | Celje www.mogy.si

MANUALNA MEDICINA Zdravljenje gibalnega sistema – že 30 let!

Zdravje je najlepše darilo: izkoristite posebno ugodnost tudi za nakup darilnih bonov!

Naročila in informacije:

- **ordinacija MOGY Celje, T: 040 866 456**
Dimitrij Gaidukevich, dr. med., spec. ortoped, spec. manualne medicine
- **ordinacija MOGY Ljubljana, T: 01 561 25 21**
Andrej Kotov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
- **ordinaciji MOGY Nova Gorica in Izola, T: 05 300 23 77**
Arkadij Januškovič, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
- **Genadij Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. ortoped, spec. manualne medicine**
- **ordinaciji MOGY Maribor in Murska Sobota, T: 02 470 24 13**
Sergej Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
Vladimir Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

30 let MOGY
V skrbi za vaše zdravje

POSEBNA UGODNOST ZA
BRALCE PRAZNIČNE PETICE

Pregled pri
zdravniku specialistu:
30 EUR

Redna cena pregleda je
40 EUR. Ugodnost velja v času praznovanja 30. obletnice delovanja,
in sicer za naročila do 31. 12. 2021
v ordinaciji MOGY Celje.

Brezplačna številka

080 12 03

www.mogy.si