

HRBTENICA VAM BO HVALEŽNA

Vsak človek ima vsaj enkrat v odrasli dobi težave, ki so povezane s hrbtenico. Vzroki zanje so predvsem obrabne spremembe, preobremenjenost, prisiljena drža in poškodbe. Lahko gre za več let trajajoče, kronične težave, ki so enkrat bolj in drugič manj izražene, pogoste pa so tudi občasne intenzivne bolečine oziroma občutki zakrčenosti ali mravljinčenja v različnih delih telesa, predvsem v hrbtenici. Vse več ljudi trpi tudi zaradi glavobolov, vrtoglavic in nespečnosti. Večino težav, povezanih z gibalnim sistemom, zdravijo v Centru zdravja MO-GY, v katerem delujejo zdravniki, specialisti nevrologi.

Manualna medicina obsega številne ročne tehnike in predstavlja pomemben del pasivne kinezioterapije. Za razliko od drugih vrst terapij (npr. kiropraktika, masaža, manualna terapija) tehnike manualne medicine poznajo in izvajajo izključno zdravniki. Strokovnost pa je še kako pomembna pri postavitvi pravilne diagnoze in posledično uspešnem zdravljenju.

Najpogostejši simptomi in indikacije za zdravljenje z manualno medicino so:

- bolečine v hrbtenici (v vratnem, prsnem in ledvenem delu),
- bolečine v rokah in nogah,
- občutki mravljinčenja, otopelosti, nemoči,
- občutki zakrčenosti in bolečine v sklepih,
- glavoboli, vrtoglavice, nespečnost,
- tinitus (šumenje v ušesih), motnje vida.
- hondroza, osteohondroza, spondilartroza, spondiloza (obrabne spremembe),
- spondilolisteza I. in II. stopnje (zamik vretenca),
- protruzija, hernija diska,
- artroza sklepov,
- napake gibalnega stereotipa,
- nepravilna ukrivljenost hrbtenice (izravnana lordoza, kifoza, skolioza),
- reflektorni sindromi (cervikalgija, cervikobrahialgija, lumbalgija, lumboišialgija idr.),
- stanja po poškodbah, operativnih posegih,
- draženje vegetativnih ganglijev avtonomnega živčnega sistema,
- motnje krvnega obtoka v hrbtenični arteriji,
- epikondilitis, sindrom karpalnega kanala.

Strokovna pomoč zdravnika je potrebna pri vseh težavah, ki trajajo dlje časa (več kot mesec dni). Ordinacije MO-GY obiščejo ljudje vseh starosti, od otrok z otroško skoliozo, ljudi srednjih let s težavami zaradi obrabnih sprememb, preobremenjenosti in prisiljene drža, špornikov, stanja po poškodbah in posegih, do starostnikov z najrazličnejšimi težavami.

Kako poteka zdravljenje?

Ob prvem obisku opravijo natančen pregled bolnika. Pregled obsega pogovor, anamnezo, pregled zdravstvene dokumentacije, nevrološki pregled, manualni pregled gibljivosti sklepov, mišic, tetiv in vezivnega tkiva, oceno praga bolečin, drža, gibanja itd. Veliko ljudi občuti zmanjšanje bolečin že po prvi terapiji, sicer pa za popolno odpravo bolečin simptoma, kot je na primer bolečina v križu, zadošča v povprečju pet obiskov. Pri terapijah gre za mehke tehnike delovanja na gibalni sistem, s katerimi razmeroma neboleče in hitro odpravijo vzroke bolečin. Po končanem zdravljenju je priporočljivo nadaljevati z vajami za krepitev mišic in vzdrževanje stanja ter rednimi kontrolnimi pregledi.

»Naša ekipa ima v prvi meri posluš za sočloveka in njegove težave. Uspehe merimo z več deset tisoč zadovoljnimi ljudmi, ki smo jim v sedemindvajsetih letih našega delovanja pomagali do zdravja in boljšega počutja,« nam pojasni vodja ordinacij MO-GY, mag. Sanja Zrimšek.



MANUALNA MEDICINA

Učinkovito zdravljenje gibalnega sistema od leta 1992
Naročila in informacije:

- **MO-GY Ljubljana, T: 01 561 25 21**
Andrej KOTOV, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
- **MO-GY Nova Gorica in Izola (Hotel Delfin), T: 05 300 23 77**
Genadij Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. ortoped, spec. manualne medicine
Arkadij Januškevič, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
- **MO-GY Maribor in Moravske Toplice (Terme Vivat), T: 02 470 24 13**
Sergej Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
Denis Kupa, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
Vladimir Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine



www.mo-gy.si

Brezplačna številka

