

Hrbtenica vam bo hvaležna

www.mogy.si

Vsak človek ima vsaj enkrat v odrasli dobi težave, ki so povezane s hrbtenico. Vzroki zanje so predvsem obrabne spremembe, preobremenjenost, prisiljena drža in poškodbe. Lahko gre za več let trajajoče, kronične težave ali občasne intenzivne bolečine oziroma občutke zakrčenosti, mravljinčenja v različnih delih telesa, predvsem v hrbtenici. Vse več ljudi trpi tudi zaradi glavobolov, vrtoglavic in nespečnosti. Večino težav, povezanih z gibalnim sistemom zdravijo v Centru zdravja MO-GY, v katerem delujejo zdravniki, specialisti nevrologi.



Ordinacije MO-GY od leta 1991 v Ljubljani, Mariboru, Novi Gorici, Moravskih Toplicah in Izoli.

Manualna medicina obsega številne ročne tehnike in predstavlja pomemben del pasivne kinezioterapije. Za razliko od drugih vrst terapij (npr. kiropraktika, masaža, manualna terapija) je razlika v tem, da tehnike manualne medicine poznajo in izvajajo izključno zdravniki. Strokovnost pa je še kako pomembna pri postavitvi pravilne diagnoze in posledično uspešnem zdravljenju.

Strokovna pomoč zdravnika je potrebna pri vseh težavah, ki trajajo dlje časa (več kot mesec dni). Ordinacije MO-GY obiščejo ljudje vseh starosti, od otrok z otroško skoliozo, ljudi srednjih let s težavami zaradi obrabnih sprememb, preobremenjenosti in prisiljene drža, športnikov, zaradi stanja po poškodbah in posegih, do starostnikov z najrazličnejšimi težavami.

Kako poteka zdravljenje?

Ob prvem obisku opravijo natančen pregled bolnika. Pregled obsega pogov-

or, anamnezo, pregled zdravstvene dokumentacije, nevrološki pregled, manualni pregled gibljivosti sklepov, mišic, tetiv in vezivnega tkiva, oceno praga bolečin, drža, gibanja itd. Veliko ljudi občuti zmanjšanje bolečin že po prvi terapiji, sicer pa za popolno odpravo bolečin simptoma, kot je na primer bolečina v križu, zadošča v povprečju pet obiskov. Pri terapijah gre za za mehke tehnike delovanja na gibalni sistem, s katerimi razmeroma neboleče in hitro odpravijo vzroke bolečin. Po končanem zdravljenju je priporočljivo nadaljevati z vajami za krepitev mišic in vzdrževanje stanja ter rednimi kontrolnimi pregledi. »Naša ekipa ima v prvi meri posluš za sočloveka in njegove težave. Uspehe merimo z več deset tisoč zadovoljnimi ljudmi, ki smo jim v devetindvajsetih letih našega delovanja pomagali do zdravja in boljšega počutja,« nam pojasni vodja ordinacij MO-GY, mag. Sanja Zrimšek. ■



Učinkovito zdravljenje gibalnega sistema

- bolečine v hrbtenici (v vratnem, prsnem in ledvenem delu),
- bolečine v sklepih, rokah in nogah,
- mravljinčenje, zakrčenost, nemoč,
- glavoboli, vrtoglavice, nespečnost,
- tinitus (šumenje v ušesih), motnje vida,
- protruzija, hernija diska,
- artroza sklepov,
- lordoza, kifoza, skolioza,
- cervikalgija, cervikobrahialgija,
- lumbalgija, lumboišialgija,
- stanja po poškodbah, posegih,
- epikondilitis, sindrom karpalnega kanala.

- MO-GY Ljubljana, T: 01 561 25 21

Andrej Kotov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

- MO-GY Nova Gorica in Izola (Hotel Delfin), T: 05 300 23 77

Genadij Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
Arkadij Januškevič, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

- MO-GY Maribor in Moravske Toplice (Terme Vivat), T: 02 470 24 13

Sergej Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
Denis Kupa, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
Vladimir Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

Brezplačna številka

080 12 03