

Specialisti za hrbtenico in gibalni sistem

Vsak človek ima vsaj enkrat v odrasli dobi težave, povezane s hrbtenico. Vzroki zanje so predvsem obrabne spremembe, preobremenjenost, prisiljena drža in poškodbe. Lahko gre za več let trajajoče, kronične težave, ki so enkrat bolj in drugič manj izražene, pogoste pa so tudi občasne intenzivne bolečine oziroma občutki zakrčenosti v različnih delih telesa. Vse več ljudi trpi tudi zaradi glavobolov, vrtoglavic in nespečnosti. Večino težav, povezanih s spremembami gibalnega sistema, zdravijo v ordinacijah MO-GY, v katerih delujejo zdravniki, specialisti nevrologi.

Center zdravja MO-GY je prvi in edini center za manualno medicino z ordinacijami po vsej Sloveniji, v katerem deluje šest zdravnikov specialistov. Ordinacije obiskujejo ljudje vseh starosti, od otrok z otroško skoliozo, ljudi srednjih let s težavami zaradi obrabnih sprememb, preobremenjenosti in prisiljene drža, športnikov, ljudi s stanji po poškodbah in operativnih posegih, do starostnikov z najrazličnejšimi težavami.

Manualna medicina obsega številne ročne tehnike in predstavlja pomemben del pasivne kinezioterapije. Za razliko od drugi vrst terapij (npr. kiropraktika, masaža, manualna terapija) tehnike manualne medicine poznajo in izvajajo izključno zdravniki. Strokovnost pa je še kako pomembna pri postavitvi pravilne diagnoze in posledično uspešnem zdravljenju.

Najpogostejši simptomi in indikacije, ki jih specialista manualne medicine uspešno zdravijo, so:

- bolečine v hrbtenici (v vratnem, prsnem in ledvenem delu),
- bolečine v rokah in nogah,
- občutki mravljinčenja, otopelosti, nemoči,
- občutki zakrčenosti in bolečine v sklepih,
- hondroza, osteohondroza, spondilartroza, spondiloza (obrabne spremembe),
- spondilolisteza I. in II. stopnje (zamik vretenca),
- protruzija, hernija diska,
- artroza sklepov,
- napake gibalnega stereotipa,
- nepravilna ukrivljenost hrbtenice (izravnana lordoza, kifoza, skolioza),
- reflektorni sindromi (cervikalgija, cervikobrahialgija, lumbalgija, lumboišialgija idr.),
- stanja po poškodbah, operativnih posegih,

- draženje vegetativnih ganglijev avtonomnega živčnega sistema,
- motnje krvnega obtoka v hrbtenični arteriji,
- epikondilitis, sindrom karpalnega kanala,
- skolioza I. in II. stopnje,
- glavoboli, vrtoglavice, nespečnost,
- tinitus (šumenje v ušesih), motnje vida.

Kako poteka zdravljenje?

Ob prvem obisku opravijo natančen pregled bolnika. Pregled obsega pogovor, anamnezo, pregled zdravstvene dokumentacije, nevrološki pregled, manualni pregled gibljivosti sklepov, mišic, tetiv in vezivnega tkiva, oceno praga bolečin, drža, gibanja itd. Veliko ljudi občuti zmanjšanje bolečin že po prvi terapiji, sicer pa za popolno odpravo bolečin simptoma, kot je na primer bolečina v križu, zadošča v povprečju pet obiskov. Pri terapijah gre za mehke tehnike delovanja na gibalni sistem, s katerimi razmeroma neboleče in hitro odpravijo vzroke bolečin. Po končanem zdravljenju je priporočljivo nadaljevati z vajami za krepitev mišic in vzdrževanje stanja ter rednimi kontrolnimi pregledi.

»Naša ekipa ima v prvi meri posluš za sočloveka in njegove težave. Uspehe merimo z več tisoč zadovoljnimi ljudmi vseh starosti, ki smo jim v osemindvajsetih letih našega delovanja pomagali do zdravja in boljšega počutja,« nam pojasni vodja ordinacij MO-GY, mag. Sanja Zrimšek.



Strokovno osebje Centra zdravja MO-GY z več kot 25 let izkušenj na področju zdravljenja gibalnega sistema.



MANUALNA MEDICINA

Naročila in informacije:

Brezplačna številka
080 12 03

MO-GY Ljubljana, Dunajska 433,
t: 01 561 25 21,
dr. Andrej Kotov, dr. Denis Kupa

MO-GY Maribor, C. XIV. divizije 36,
t: 02 470 24 13, dr. Sergej Fedorov,
dr. Denis Kupa, dr. Vladimir Fedorov

MO-GY Moravske Toplice (Terme Vivat),
t: 040 804 286,
dr. Sergej Fedorov, dr. Vladimir Fedorov

MO-GY Nova Gorica, Vojkova 105 in
MO-GY Izola (Hotel Delfin), t: 05 300 23 77,
dr. Genadij Filipov, dr. Arkadij Januškevič