

Ordinacija MO-GY v Termah Vivat

Specialisti za hrbtenico in gibalni sistem

Vsak človek ima vsaj enkrat v odrasli dobi težave, ki so povezane s hrbtenico. Vzroki zanje so predvsem obrabne spremembe, preobremenjenost, prisiljena drža in poškodbe. Lahko gre za več let trajajoče, kronične težave, ki so enkrat bolj in drugič manj izražene, pogoste pa so tudi občasne intenzivne bolečine oziroma občutki zakrčenosti ali mravljinčenja v različnih delih telesa, predvsem v hrbtenici in okončinah. Vse več ljudi trpi tudi zaradi glavobolov, vrtoglavic in nespečnosti. Večino teh težav uspešno zdravijo v Centru zdravja MO-GY, v katerem delujejo zdravniki, specialisti nevrologi.

Manualna medicina obsega številne ročne tehnike in je pomemben del pasivne kinezioterapije. V primerjavi z drugimi vrstami terapij (npr. kiropraktika, masaža, manualna terapija) tehniko manualne medicine poznajo in izvajajo izključno zdravniki. Strokovnost pa je še kako pomembna pri postavitvi pravilne diagnoze in uspešnem zdravljenju.

Najpogostejši simptomi in indikacije, ki jih specialisti manualne medicine uspešno zdravijo, so:

- bolečine v hrbtenici (v vratnem, prsnem in ledvenem delu)
- bolečine v rokah in nogah
- občutki mravljinčenja, otopelosti, nemoči
- občutki zakrčenosti in bolečine v sklepih
- protruzija, hernija diska

- spondilolisteza I. in II. stopnje (zamik vretenca)
- hondroza, osteohondroza, spondilartroza, spondiloza (obrabne spremembe)
- artroza sklepov
- napake gibalnega stereotipa
- nepravilna ukrivljenost hrbtenice (izravnana lordoza, kifoza, skolioza)
- reflektorni sindromi (cervikalgija, cervikobrahialgija, lumbalgija, lumbošialgija idr.)
- protruzija, hernija diska
- stanja po poškodbah, operativnih posegih
- draženje vegetativnih ganglijev avtonomnega živčnega sistema
- motnje krvnega obtoka v hrbtenični arteriji
- epikondilitis, sindrom karpalnega kanala
- glavoboli, vrtoglavice, nespečnost
- tinitus (šumenje v ušesih), motnje vida.

Strokovna pomoč zdravnika je potrebna pri vseh težavah, ki trajajo dlje časa (več kot mesec dni). Ordinacije MO-GY obiščejo ljudje vseh starosti, od otrok z otroško skoliozo, ljudi srednjih let s težavami zaradi obrabnih sprememb, preobremenjenosti in prisiljene drža, špornikov, stanja po poškodbah in posegih do starostnikov z najrazličnejšimi težavami.

Kako poteka zdravljenje

Ob prvem obisku opravijo natančen pregled bolnika. Pregled obsega pogovor, anamnezo, pregled zdravstve-



Strokovno osebje ordinacij MO-GY

ne dokumentacije, nevrološki pregled, manualni pregled gibljivosti sklepov, mišic, tetiv in vezivnega tkiva, oceno praga bolečin, drža, gibanja itd. Veliko ljudi občuti zmanjšanje bolečin že po prvi terapiji, sicer pa za popolno odpravo bolečin simptoma, kot je na primer bolečina v križu, zadošča v povprečju pet obiskov. Pri terapijah gre za mehke tehnike delovanja na gibalni sistem, s katerimi razmeroma neboleče in hitro odpravijo vzroke bolečin. Po končanem zdravljenju je priporočljivo nadaljevati vaje za krepitev mišic in vzdrževanje stanja ter redne kontrolne preglede.

»Zadnjih pet let delujemo v medicinskih prostorih Term Vivat, kamor smo se preselili iz ordinacije v Murski Soboti, da lahko našim pacientom ponudimo še več udobja med zdravljenjem. Naša ekipa ima v prvi vrsti posluš za sočloveka in njegove težave. Uspehe merimo in več deset tisoč zadovoljnimi ljudmi, ki smo jim v osemindvajsetih letih našega delovanja pomagali do zdravja in boljšega počutja,« nam pojasni vodja ordinacij MO-GY mag. Sanja Zrimšek.



MANUALNA MEDICINA

Učinkovito zdravljenje gibalnega sistema - od leta 1991.

**POSEBNA UGODNOST
ZA BRALCE VESTNIKA**

20 % popusta
za prvi pregled pri zdravniku specialistu.

Ugodnost velja za naročila do 1. 10. 2019 v ordinaciji MO-GY Moravske Toplice. Ugodnost velja za en pregled. Redna cena pregleda je 40 EUR. Čakalna doba je 7-10 dni.

Naročila in informacije:

MO-GY Moravske Toplice, T: 040 804 286,
dr. Sergej Fedorov, dr. Vladimir Fedorov

MO-GY Maribor, T: 02 470 24 13, dr. Sergej Fedorov,
dr. Denis Kupa, dr. Vladimir Fedorov

MO-GY Ljubljana, T: 01 561 25 21, dr. Andrej Kotov, dr. Denis Kupa

MO-GY Nova Gorica in Izola, T: 05 300 23 77,
dr. Genadij Filipov, dr. Arkadij Januškevič

Brezplačna številka

080 12 03

info@mo-gy.si | www.mo-gy.si