



SPECIALISTI MANUALNE MEDICINE

HRBTENICA VAM BO HVALEŽNA



Vsak človek ima vsaj enkrat v odrasli dobi težave, ki so povezane s hrbtenico. Vzroki zanje so predvsem obrabne spremembe, preobremenjenost, prisiljena drža in poškodbe. Lahko gre za več let trajajoče, kronične težave, ki so enkrat bolj in drugič manj izražene, pogoste pa so tudi občasne intenzivne bolečine oziroma občutki zakrčenosti ali mravljinčenja v različnih delih telesa, predvsem v hrbtenici. Vse več ljudi trpi tudi zaradi glavobolov, vrtoglavic in nespečnosti. Večino težav, povezanih z gibalnim sistemom zdravijo v Centru zdravja MO-GY, v katerem delujejo zdravniki, specialisti nevrologi. Center zdravja s sedežem v Komendi ima ordinacije v Ljubljani, Mariboru, Novi Gorici, Moravskih Toplicah in Izoli.

Kaj je manualna medicina?

Manualna medicina obsega številne ročne tehnike in predstavlja pomemben del pasivne kinezoterapije. Zdravljenje obsega celovit klinični pregled, ki ga zdravnik pridobi na samem začetku zdravljenja, v kolikor so težave bolnika primerne za zdravljenje s tehnikami manualne medicine, zdravnik predpiše določeno število terapij. Za razliko od drugi vrst terapij (npr. kiropraktika, masaža, manualna terapija) je razlika v tem, da tehnike manualne medicine poznajo in izvajajo izključno zdravniki. Strokovnost pa je še kako pomembna pri postavitvi pravilne diagnoze in posledično uspešnem zdravljenju. V ordinacijah MO-GY delujejo izključno zdravniki, ki prihajajo iz Rusije in Belorusije, kjer najdemo najbolj napredne centre za manualno medicino v svetu. Dejavnost centra MO-GY tako sodi v področje uradne medicine.

Najpogostejši simptomi in indikacije, ki jih specialisti manualne medicine uspešno zdravijo, so:

- bolečine v hrbtenici (v vratnem, prsnem in ledvenem delu),
- bolečine v rokah in nogah,
- občutki mravljinčenja, otopelosti, nemoči,
- občutki zakrčenosti in bolečine v sklepih,
- glavoboli, vrtoglavice, nespečnost,
- tinitus (šumenje v ušesih), motnje vida,
- hondroza, osteohondroza, spondilartroza, spondiloza (obrabne spremembe),
- spondilolisteza I. in II. stopnje (zamik vretenca),
- protruzija, hernija diska,
- artroza sklepov,
- napake gibalnega stereotipa,
- nepravilna ukrivljenost hrbtenice (izravnana lordoza, kifoza, skolioza),
- reflektorni sindromi (cervikalgija, cervikobrahialgija, lumbalgija, lumbosialgija idr.),
- stanja po poškodbah, operativnih posegih,
- draženje vegetativnih ganglijev avtonomnega živčnega sistema,
- motnje krvnega obtoka v hrbtenični arteriji,
- epikondilitis, sindrom karpalnega kanala.

Strokovna pomoč zdravnika je potrebna pri vseh težavah, ki trajajo dlje časa (več kot mesec dni). Ordinacije MO-GY obiščejo ljudje vseh starosti, od otrok z otroško skoliozo, ljudi srednjih let s težavami zaradi obrabnih sprememb, preobremenjenosti in prisiljene drža, športnikov, stanja po poškodbah in posegih, do starostnikov z najrazličnejšimi težavami.

Kako poteka zdravljenje?

Ob prvem obisku opravijo natančen pregled bolnika. Pregled obsega pogovor, anamnezo, pregled zdravstvene dokumentacije, nevrološki pregled, manualni pregled gibljivosti sklepov, mišic, tetiv in vezivnega tkiva, oceno praga bolečin, drža, gibanja itd. Veliko ljudi občuti zmanjšanje bolečin že po prvi terapiji, sicer pa za popolno odpravo bolečin simptomov, kot je na primer bolečina v križu, zadošča v povprečju pet obiskov. Pri terapijah gre za za mehke tehnike delovanja na gibalni sistem, s katerimi razmeroma neboleče in hitro odpravijo vzroke bolečin. Po končanem zdravljenju je priporočljivo nadaljevati z vajami za krepitev mišic in vzdrževanje stanja ter rednimi kontrolnimi pregledi.

»Naša ekipa ima v prvi meri posluš za sočloveka in njegove težave. Uspehe merimo z več deset tisoč zadovoljnimi ljudmi, ki smo jim v sedemindvajsetih letih našega delovanja pomagali do zdravja in boljšega počutja,« nam pojasni vodja ordinacij MO-GY, mag. Sanja Zrimšek.

MANUALNA MEDICINA

Učinkovito zdravljenje gibalnega sistema



POSEBNA UGODNOST ZA BRALCE MODRIH NOVIC

25 % POPUST za prvi obisk pri specialistu manualne medicine.

Ugodnost velja za naročila do 31.5.2019 v ordinaciji MO-GY Ljubljana, Dunajska 433.

Redna cena specialističnega pregleda je 40 EUR, cena s kuponom je **30 EUR**.

Kupon lahko unovčite kot gotovinski popust na redno ceno.

Čakalna doba je 7-10 dni.

Naročila in informacije:

MO-GY Ljubljana, T: 01 561 25 21

Andrej Kotov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

MO-GY Nova Gorica in Izola (Hotel Delfin), T: 05 300 23 77

Genadij Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. ortoped, spec. manualne medicine

Arkadij Januškevič, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

MO-GY Maribor in Moravske Toplice (Terme Vivat), T: 02 470 24 13

Sergej Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

Denis Kupa, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

Vladimir Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine



Brezplačna številka

080 12 03

www.mo-gy.si