

MO-GY MANUALNA MEDICINA

Učinkovito in strokovno nad bolečine v hrbtenici

Po podatkih nevrologov naj bi za bolečinami v križu trpel vsak tretji Slovenec, za bolečinami v vratu pa vsaka tretja Slovenka. Prve težave se zaradi obrabnih sprememb pojavijo že po 35. letu, v primeru preobremenitev, poškodb in razvojnih posebnosti pa lahko tudi že prej. Poleg najpogostejših težav so zelo razširjene tudi bolečine v sklepih, mišicah, občutki zakrčenosti, mravljinčenja, glavoboli, vrtoglavice in še mnogo drugega.

Kaj lahko storite sami in kdaj je potrebna strokovna pomoč?

Redno gibanje, zdrava prehrana, dovolj spanja in izvajanje vaj za zdravo hrbtenico so osnove, ki vplivajo na splošno stanje hrbtenice. V primeru težav, ki trajajo dlje časa (več kot mesec dni), pa je potrebno poiskati zdravniško pomoč.

Klinično najbolj uspešna metoda za zdravljenje težav, povezanih s hrbtenico in celotnim gibalnim sistemom, je **manualna medicina**. Poleg terapevtskih tehnik (ma-

nualna terapija), ki so pacientu prilagojene individualno, obsega tudi razširjen klinični pregled, na podlagi katerega se natančno postavi diagnoza. Le ob pravilni diagnozi je zdravljenje lahko popolnoma uspešno. **Specialisti manualne medicine so v osnovi zdravniki (dr. med.)** z dodatno specializacijo s področja nevrologije. Strokovnost zdravnikov – terapevtov je namreč zelo pomembna pri postavitvi pravilne diagnoze in nadaljnjem učinkovitem zdravljenju.

MO-GY je **prvi in edini center** za manualno medicino v Sloveniji. Ordinacije se nahajajo **na petih lokacijah**, v njih deluje šest zdravnikov specialistov. Center ordinacij se lahko pohvali s **26-letno tradicijo in z več deset tisoč uspešno ozdravljenih pacientov**. Največji center, v katerem deluje trije zdravniki, se nahaja v Mariboru, na Pobrežju, ordinacije pa najdemo tudi v Moravskih Toplicah (v medicinskem centru Term Vivat), Ljubljani, Novi Gorici in Kopru.



Ekipo strokovnjakov podjetja MO-GY deluje na petih lokacijah v Sloveniji: v Moravskih Toplicah, Mariboru, Ljubljani, Novi Gorici in Kopru.

Najpogostejše težave, ki jih specialiti manualne medicine uspešno zdravijo, so:

- bolečine v hrbtenici (v vratnem, prsnem in ledvenem delu),
- bolečine v rokah ali nogah,
- bolečine oziroma zakrčenost sklepov (koleno, rama, kolk),
- bolečine v mišicah (pekoče bolečine, občutek zategnjenosti v različnih delih telesa),
- občutek mravljinčenja, nemoči v rokah ali nogah (tudi v prstih),
- občutek zmanjšane gibljivosti hrbtenice, mišic, sklepov,
- glavoboli, omotice in nespečnost,
- stanja po poškodbah (športne poškodbe, prometne nesreče idr.).

V ordinacijah MO-GY po vsej Sloveniji so simptomatsko uspešno pozdravili ljudi **z različnimi diagnozami**, med katerimi so najbolj pogoste hondroza, osteohondroza, spondilartroza, spondiloza, izravnana lordoza, listeza, stenoza, cervikobrahialgija, cervikokranialgija, lumbalgija, lumboišialgija,

radikulopatija, hernija diska, artroza sklepov, periartritis, skolioza in še bi lahko naštevali.

Kako poteka zdravljenje?

Zdravnik specialist ob prvem obisku opravi pregled zdravstvene dokumentacije, nevrološki pregled, pregled gibljivosti sklepov, mišic, tetiv, veznega tkiva z otipavanjem, manualni pregled, oceno drže in gibanja. S pomočjo podrobne anamneze in klinične slike se zdravnik odloči za individualno zdravljenje oziroma predpiše dodatne preiskave. »Veliko pacientov občuti zmanjšanje bolečin že po prvi terapiji, sicer pa za popolno odpravo bolečin določenega simptoma, kot je dolgotrajna bolečina v križu, zadošča v povprečju pet obiskov. Po končanem zdravljenju je včasih potrebnih nekaj dni, da se pokaže učinek zdravljenja, nato pa je dobro nadaljevati z vajami za krepitev mišic in rednimi kontrolnimi pregledi,« nam pojasni vodja centra, mag. Sanja Zrimšek.



MANUALNA MEDICINA
Učinkovito zdravljenje
gibalnega sistema – že 26 let!

**POSEBNA
UGODNOST
ZA BRALCE
VESTNIKA**

**Vrednostni
bon**

20 EUR

**za prvi obisk pri
specialistu manualne
medicine.**

Ugodnost velja za naročila do 30. 3. 2018 v ordinaciji MO-GY Moravske Toplice, Terme Vivat, Ulica ob igrišču 3.

Redna cena specialističnega pregleda je 40 EUR, pregleda s terapijo pa 60 EUR. Kupon lahko unovčite kot gotovinski popust na redne cene prvega obiska. Čakalna doba je 7-10 dni.

Naročila in informacije:

Moravske Toplice,
T: 041 722 840

Maribor, T: 02 470 24 13

MO-GY Nova Gorica
in Koper, T: 05 300 23 77

MO-GY Ljubljana,
T: 01 561 25 21

info@mo-gy.si

www.mo-gy.si

Brezplačna številka

080 12 03