



Veterani GOŠ pred pomladnim turnirjem

OZELJAN - Namiznoteniški veterani GOŠ (Gorica, Ozeljan, Šempas), ki delujejo že šesto leto zapored, združujejo petnajst aktivnih članov in letno priredijo Martinov in pomladni namiznoteniški turnir. Pred slednjim so v ozeljanski grajski dvorani imeli prijateljsko - športno srečanje s slovensko državno namiznoteniško prvakinja **Špelo Burger**.

Večkratna državna prvakinja je z vrhunsko formo ogrela veterane, saj jim je med igro svetovala, kako lahko izboljšajo lasten način igre. Strokovni nasveti in igra Špela so nekatere tako navdušili, da so se tudi večkrat pomerili z njo, ob tem pa je obljubila, da se bo še oglasila, da preveri, ali so njeni nasveti obrodili sadove.

(jk)



Zlatarna Gioielli Diana Tutta



Zlatarno in trgovino vodi Diana Tutta, govori tudi slovensko.

PONUDBA V TRGOVINI

Zlatarna Gioielli Diana Tutta na ulici Carducci 61 v Gorici (Italija) vam v trgovini ponuja **ZLATI NAKIT, DIAMANTE** in **MODNI TRENDOVSKI**

BOCCADAMO



NAKIT iz materialov swarovski, perle, srebro, jeklo... za ženske in moške.

ZLATARSKA DELAVNICA

- * obnovimo vam star nakit
- * poliranje 1 kosa opravimo v 1 uri
- * popravilo in predelava
- * vgraviramo napis
- * nizanje biserov
- * vstavimo vse vrste kamenčkov
- * menjava zaponk
- * taljenje in spajanje zlata
- * uram menjamo baterije, popravimo zapestne, stenske in namizne, za menjamo stekla in pasove ...

HITRA OBNOVA NAKITA

V eni uri bo vaš kos nakita v naši delavnici zasijal kot ob trenutku, ko ste ga kupili ali prejeli v dar!

Cena samo 10 € za obnovo in čiščenje nakita!

Vabljeni!

ODKUP ZLATA IN SREBRA!
RABLJENO ZLATO IN SREBRO - ZLATNIKI, ZOBNO ZLATO IN DRUGO VAM PLAČAMO TAKOJ Z GOTOVINO!

GORICA (Italija)
ULICA CARDUCCI 61
GIOIELLI DIANA TUTTA
0039/0481/554 805

Urniki:
torek - sobota od 9.00 do 12.30
in od 16.00 do 19.00.

35€/gram čistega zlata
ob vašem hkratnem nakupu

33€/gram čistega zlata
ZA GOTOVINO

S TEM OGLOSAOM DOBITE DODATNIH 20€ ZA VAŠE ZLATO težje od 25 gramov!

• 30% popust pri nakupu 18-karatnega zlata in diamantov.

AKCIJA ZA MATURANTE:
• 10% POPUST OB NAKUPU NAKITA!

MO-GY MANUALNA MEDICINA

Učinkovito in strokovno nad bolečine v hrbtenici

Z bolečinami v hrbtenici se v odrasli dobi sreča skorajda vsak. Večina težav je posledica degenerativnih, obrabnih sprememb, ki z leti postajajo vse bolj izražene. Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije naj bi **več kot 90% ljudi vsaj enkrat v življenju imelo bolečine, povezane s hrbtenico**. Vzroki zanje so različni, prednjačijo pa predvsem prisiljena drža, obrabne spremembe in razvojne posebnosti. Po podatkih ortopedov in nevrologov naj bi za bolečinami v križu trpel **vsak tretji Slovenec**, za bolečinami v vratu pa **vsaka tretja Slovenka**. V večini primerov je te težave možno odpraviti na povsem naraven način, z rokami usposobljenega zdravnika - terapevta, brez zdravljenja in kirurškega posega. Manualna medicina je poznana kot **najbolj klinično uspešna metoda zdravljenja težav**, povezanih s hrbtenico in celotnim gibalnim sistemom. Poleg terapevtskih tehnik (manualna terapija), ki so pacientu prilagojene individualno, obsega tudi razširjen klinični pregled, na podlagi katerega se natančno postavi diagnoza. Le ob pravilni diagnozi je zdravljenje lahko popolnoma uspešno. **Specialisti ma-**

nualne medicine so v osnovi zdravniki (dr. med.) z dodatno specializacijo s področja nevrologije. Strokovnost zdravnikov - terapevtov je namreč zelo pomembna pri postavitvi pravilne diagnoze in nadaljnjem učinkovitem zdravljenju.

MO-GY je **prvi in edini center** za manualno medicino v Sloveniji. Ordinacije se nahajajo na **petih lokacijah**, v njih deluje šest zdravnikov specialistov. Center ordinacij se lahko pohvali s **26-letno tradicijo in z več deset tisoč uspešno ozdravljenih pacientov**.

NAJPOGOSTEJŠE TEŽAVE, KI JIH SPECIALISTI MANUALNE MEDICINE USPEŠNO ZDRAVIJO:

- bolečine v hrbtenici (v vratnem, prsnem in ledvenem delu),
- bolečine v rokah ali nogah,
- bolečine oziroma zakrčenost sklepov (koleno, rama, kolk),
- bolečine v mišicah (pekoče bolečine, občutek zategnenosti v različnih delih telesa),
- občutek mravljinčenosti, nemoči v rokah ali nogah (tudi v prstih),
- glavoboli, omotice in nespečnost

- občutek zmanjšane gibljivosti hrbtenice, mišic, sklepov,
- stanja po poškodbah (športne poškodbe, prometne nesreče idr.).

V ordinacijah MOGY po vsej Sloveniji so simptomatsko uspešno pozdravili ljudi vseh starosti in z različnimi diagnozami, med katerimi so najbolj pogoste hondroza, osteohondroza, spondilartroza, spondiloza, listeza, stenoza, cervikobrahialgija, cervikokranialgija, lumbalgija, lumbosialgija, radikulopatija, hernija diska, artroza sklepov, periartritis, skolioza in še bi lahko naštevali.

KDAJ JE POTREBNA STROKOVNA POMOČ

Strokovna pomoč zdravnika je potrebna pri vseh težavah, ki trajajo dlje časa (več kot mesec dni). Veliko pacientov v ordinacijah MOGY ima sicer omenjene težave tudi že več let, saj zase do sedaj niso našli ustreznega

zdravljenja. Zdravnik specialist ob prvem obisku tako opravi pregled zdravstvene dokumentacije, nevrološki pregled, pregled gibljivosti sklepov, mišic, tetiv, veznega tkiva z otipavanjem, manualni pregled, oceno drže in gibanja. S pomočjo podrobne anamneze in klinične slike se zdravnik odloči za individualno zdravljenje oziroma predpiše dodatne preiskave. »Veliko pacientov občuti zmanjšanje bolečin že po prvi terapiji, sicer pa za popolno odpravo bolečin določenega simptoma, kot je dolgotrajna bolečina v križu, zadošča v povprečju pet obiskov. Po končanem zdravljenju je včasih potrebnih nekaj dni, da se pokaže učinek zdravljenja, nato pa je dobro nadaljevati z vajami za krepitev mišic in rednimi kontrolnimi pregledi,« nam pojasni vodja ordinacije, **Beti Brajdot**.

(Promocijsko sporočilo)

POSEBNA UGODNOST ZA BRALCE GORIŠKE

Brezplačen pregled pri zdravniku specialistu!

Ugodnost velja za naročila do 31. 3. 2018 v ordinaciji MO-GY Nova Gorica.

Kupon velja za en pregled. Redna cena pregleda je 40 EUR. Možnost izvedbe manualne terapije po presoji zdravnika na vašo željo. Čakalna doba je 7-10 dni.

Brezplačna številka

080 12 03

info@mo-gy.si - www.mo-gy.si



MANUALNA MEDICINA

Učinkovito zdravljenje gibalnega sistema
- že od leta 1991

Naročila in informacije:

- **MO-GY Nova Gorica in Koper, T: 05 300 23 77**
Genadij FILIPOV, dr. med., spec. nevrolog, spec. ortoped, spec. manualne medicine
Aleksij FILIPOV, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
- **MO-GY Ljubljana, T: 01 561 25 21**
Andrej KOTOV, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
- **MO-GY Maribor in Moravske Toplice, T: 02 470 24 13**
Sergej FEDOROV, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
Denis KUPA, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
Vladimir FEDOROV, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine



Ekipa strokovnjakov podjetja MO-GY deluje na petih lokacijah v Sloveniji: Nova Gorica, Koper, Ljubljana, Maribor, Moravske Toplice.