

# MO-GY manualna medicina

## Učinkovito in strokovno nad bolečine

Z bolečinami v hrbtenici se v odrasli dobi sreča skorajda vsak. Večina težav je posledica degenerativnih, obrabnih sprememb, ki z leti postajajo vse bolj izražene. Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije naj bi **več kot 90 % ljudi vsaj enkrat v življenju imelo bolečine, povezane s hrbtenico**, kar pomeni, da so bolezn, povezane z degeneracijo in distrofijo hrbtenice, dosegle obseg svetovne epidemije. Vzroki zanje so različni, prednjačijo pa predvsem prisiljena drža, obrabne spremembe in razvojne posebnosti. Po podatkih ortopedov in nevrologov naj bi za bolečinami v križu trpel **vsak tretji Slovenec**, za bolečinami v vratu pa **vsaka tretja Slovenka**. V večini primerov je te težave mogoče odpraviti povsem naravno, z rokami usposobljenega terapevta, brez zdravil in kirurškega posega.

Manualna medicina je **najbolj klinično uspešna** metoda zdravljenja težav, povezanih s celotnim gibalnim sistemom. Poleg terapevtskih tehnik (manualna terapija), ki so pacientu prilagojene individualno, obsega tudi razširjen klinični pregled, na podlagi katerega se natančno postavi diagnoza. Le ob pravilni diagnozi je zdravljenje lahko popolnoma uspešno. **Specialisti manualne medicine so v osnovi zdravniki (dr. med.)** z dodatno specializacijo s področja nevrologije. Strokovnost je zelo pomembna pri postavitvi pravilne diagnoze in nadaljnjem učinkovitem zdravljenju.

Ordinacijo MOGY so pred dvema letoma iz Murške Sobote preselili v moderne prostore Term Vivat v Moravskih Toplicah. Ordinacije MOGY so **na petih različnih lokacijah v Sloveniji**, v njih deluje šest zdravnikov specialistov. Gre za prvi in edini center manualne medicine v Sloveniji s **26-letno tradicijo in z več deset tisoč uspešno ozdravljenimi pacienti**.

### NAJPOGOSTEJŠE TEŽAVE, KI JIH SPECIALISTI MANUALNE MEDICINE USPEŠNO ZDRAVIJO:

- bolečine v hrbtenici (v vratnem, prsnem in ledvenem delu)

- bolečine v rokah ali nogah
- bolečine oziroma zakrčenost sklepov (koleno, rama, kolk)
- bolečine v mišicah (občutek zategnjenosti v različnih delih telesa)
- občutek mravljinčenosti, nemoči v rokah ali nogah (tudi v prstih)
- glavoboli, omotice in nespečnost
- stanja po poškodbah (športne poškodbe, prometne nesreče idr.)

V ordinacijah MOGY po vsej Sloveniji so uspešno pozdravili ljudi **z različnimi diagnozami**, med katerimi so najbolj pogoste hondroza, osteohondroza, spondilartroza, spondiloza, listeza, stenoza, cervikobrahialgija, cervikokranialgija, lumbalgija, lumbodishalgija, radikulopatija, hernija diska, artroza sklepov, periartritis, skolioza in še bi lahko naštevali.

### KDAJ JE POTREBNA STROKOVNA POMOČ

Strokovna pomoč zdravnika je potrebna pri vseh težavah (bolečine, občutek zategnjenosti, zakrčenosti, mravljinčenja, nemoči), ki trajajo dalj časa (več kot mesec dni). Veliko pacientov v ordinacijah MOGY ima sicer omenjene težave tudi že več let, saj do sedaj niso našli ustreznega zdravljenja. Zdravnik specialist ob prvem obisku tako opravi pregled zdravstvene dokumentacije, nevrološki pregled, pregled gibljivosti sklepov, mišic, tetiv, veznega tkiva z otipavanjem, oceno drže in gibanja. S pomočjo podrobne anamneze in klinične slike se zdravnik odloči za individualno zdravljenje oziroma predpiše dodatne preiskave. »Veliko pacientov občuti zmanjšanje bolečin že po prvi terapiji, sicer pa za popolno odpravo bolečin nekega simptoma, kot je dolgotrajna bolečina v križu, zadošča v povprečju pet obiskov. Po končanem zdravljenju je včasih potrebnih nekaj dni, da se pokaže učinek zdravljenja, nato pa je dobro nadaljevati z vajami za krepitev mišic in rednimi kontrolnimi pregledi,« nam pojasni zdravnik Sergej Fedorov, ki opravlja preglede in terapije v Moravskih Toplicah, v medicinskem delu Term Vivat.



**Ekipa strokovnjakov podjetja MO-GY deluje na petih lokacijah v Sloveniji: v Moravskih Toplicah, Mariboru, Ljubljani, Novi Gorici in Kopru.**



### MANUALNA MEDICINA

Učinkovito zdravljenje gibalnega sistema - od leta 1991

#### Naročila in informacije:

**MO-GY Moravske Toplice, T: 041 986 286**

Sergej Fedorov, dr. med.,  
spec. nevrolog, spec. manualne medicine  
Vladimir Fedorov, dr. med.,  
spec. manualne medicine

**MO-GY Maribor, T: 02 470 24 13**

Sergej Fedorov, dr. med.,  
spec. nevrolog, spec. manualne medicine

Denis Kupa, dr. med.,  
spec. manualne medicine  
Vladimir Fedorov, dr. med.,  
spec. manualne medicine

**MO-GY Nova Gorica in Koper,  
T: 05 300 23 77**

Genadij Filipov, dr. med., spec. nevrolog,  
spec. ortoped, spec. manualne medicine

Aleksej Filipov, dr. med.,  
spec. manualne medicine

**MO-GY Ljubljana, T: 01 561 25 21**

Andrej KOTOV, dr. med., spec. nevrolog,  
spec. manualne medicine

### POSEBNA UGODNOST ZA BRALCE VESTNIKA

**Pregled pri  
zdravniku  
specialistu po  
polovični ceni  
- 20 evrov!**

**Ugodnost velja do 31. 12. 2017 (tudi za rezervacije terminov v letu 2018) v ordinaciji MO-GY Moravske Toplice.**

Ugodnost velja za en pregled. Redna cena pregleda je 40 EUR. Možnost izvedbe manualne terapije po presoji zdravnika na vašo željo.

[info@mo-gy.si](mailto:info@mo-gy.si)

[www.mo-gy.si](http://www.mo-gy.si)

Brezplačna številka

**080 12 03**