



METODA BREASTSCAN – PREGLED, KI VAM LAHKO REŠI ŽIVLJENJE

Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije iz leta 2014 za rakom dojke, ki šteje pri ženskah za najbolj pogosto rakavo obolenje, vsako leto zbolijo več kot 1.100 žensk, stopnja umrljivosti pa je zastrašujoča. Podatki veljajo tudi za Slovenijo, vsako leto namreč bitko z rakom dojke izgubi približno 400 žensk. Uspešnost zdravljenja in posledično preživetje je predvsem odvisno od faze bolezni, v kateri je le-ta odkrita. Preventiva, predvsem zgodnje odkrivanje bolezni, je zato izrednega pomena. Cilj je ugotoviti morebitno bolezensko stanje dojke, še preden se pojavi tumor.

Kaj so boleznij dojke?

Bolezni dojke so lahko nerakave (benigne) ali rakave (maligne). Med benigne bolezni dojke uvrščamo bolečine v dojkah, ciste, fibrocistične bolezni dojke, vezivne vozličke, izcedek iz bradavice, okužbe, ginekomastijo in drugo. Med maligne bolezni sodijo različne vrste raka dojke. Rak dojke najpogosteje nastane v mlečnih žlezah in mlečnih vodih (približno 90%), masečobnem ali vezivnem tkivu, različne vrste raka napredujejo različno hitro. Zgodnje odkrivanje bolezni je v primeru rakavega obolenja bistvenega pomena, saj je zdravljenje v zgodnejših fazah bolezni veliko uspešnejše.

Pomembnost preventive

Najbolj razširjeni metodi preventivne diagnostike dojke sta presejalna mamografija in ultrazvočna preiskava. Obe bolezni odkrijeta v napredujoči fazi, ko je tvorba v dojki velika vsaj 7 mm, do te velikosti pa v povprečju bolezen traja že 3-5 let. Prav zato je sodobna znanost usmerjena k razvoju metod, ki ugotavljajo spremembe v začetnih fazah bolezni. Kljub številnim diagnostičnim metodam preventivne diagnostike dojke, ki so na voljo, še vedno velja podatek, da v primeru rakavih bolezni ženske prve same opazijo spremembe v več kot 85% primerov. Ko je sprememba tipna oziroma vidna, pa je velikokrat tudi že prepozna. Ženske premalo pozornosti namenjajo preventivi dojke, kljub temu, da je rak dojke najbolj nevarna bolezen, torej bolezen z najvišjo smrtnostjo, ki ženske prizadane v starosti od 30 do 60 let. Seveda je samopregledovanje izredno pomembno, opravljati pa ga moramo sistematično (izbrati določen dan v ciklu) in redno.

BreastScan - zgodnje odkrivanje sprememb v tkivu dojke

Najnovejša metoda BreastScan, ki v tujini, predvsem v ZDA, Kanadi, Veliki Britaniji in Avstraliji, prevzema vse pomembnejšo vlogo pri diagnostiki dojke, ima to prednost, da odkrije spremembe v tkivu že v najzgodnejših fazah, torej na samem začetku bolezni. Metoda je popolnoma neinvazivna (brez sevanja), saj naprava BreastScan deluje zgolj kot sprejemnik, ki z izredno natančnostjo meri temperaturo tkiva v globini do 8 cm. Gre za tako imenovano metodo globinske mikrovalovne termometrije, ki se od same termometrije razlikuje po tem, da slednja meri zgolj površinsko temperaturo, spremembe v dojki pa se v večini primerov pojavljajo v globini tkiva. Metoda BreastScan je obenem tudi popolnoma neboleča, meritve lahko neomejeno ponavljamo. Njena velika prednost pa je, da je primerna za vse starosti, tudi za mlajše ženske, medtem ko je preventivna mamografija priporočljiva za ženske po 50. letu.

Bodite pozorne na najpogostejše znake, ki lahko kažejo na obolenje v dojki:

- zatrdlina oziroma oteklina v dojki, ki ne izgine,
- nagubana ali uvlečena koža,

- luskava koža ob prsni bradavici,
- spremenjena oblika dojke ali prsnih bradavic,
- izcedek iz prsne bradavice.

S preventivnimi metodami v povprečju žal še vedno odkrijemo le okoli 15% raka dojke, kar odraža dejstvo, da sami preventivi dojke ne posvečamo dovolj pozornosti. Rak dojke je bolezen z visoko smrtnostjo, saj v povprečju v skupini obolelih umre vsaka četrta ženska. Pomemben vpliv na samo bolezen imajo dedni dejavniki, kot npr. obolenje v družini, nikakor pa niso zanemarljivi tudi tako imenovani nevarnostni dejavniki in življenjski slog.

Metoda BreastScan tako temelji na merjenju spremembe temperature na površini kot tudi v globini tkiva dojke in je edina naprava v svetovnem merilu, ki to zmore. Pri tem odlično dopolnjuje obstoječe diagnostične metode, ima pa tudi nekaj prednosti v primerjavi z mamografijo, ki je trenutno v svetu najbolj razširjena metoda preventivne diagnostike:

- zazna že zgodnje procese v tkivu dojke, medtem ko npr. mamografija bolezen »vidi« šele z nastankom tumorja. V povprečju je tumor z mamografijo diagnosticiran pri velikosti 0,7 cm, več let po začetku bolezni,
- je neboleča in neinvazivna metoda (brez sevanja),
- primerna za vse starosti (tudi za mlajše ženske).



Andreja Rajh, ing. radiologije, specialistka BreastScan diagnostike

V Sloveniji se metoda BreastScan izvaja že več kot 20 let. Ordinacije MO-GY, kjer opravljamo preglede dojke z metodo BreastScan, se nahajajo v Ljubljani, Mariboru in Novi Gorici. Pregled traja približno 40 minut, poleg kliničnega pregleda in pregleda z metodo ste posledično vključeni tudi v BreastScan preventivni program, ki omogoča brezplačne nasvete, delavnice ter kontrolne preglede.



mag. Stanko Pušenjak, dr. med., specialist ginekolog in porodničar o metodi BreastScan

Metodo BreastScan zagovarjam kot uporabno presejalno metodo za bolezni dojke, predvsem v štadiju nastajanja raka, torej v štadijih 0 in I, ko je ženska v načelu in navzven še zdrava in ko metode "zlatega standarda" praviloma še odpovedo. BreastScan je primerna zlasti za mlade s povečanim tveganjem za raka na dojki, recimo take z genetsko



predispozicijo (BRCA1, BRCA2, dolgotrajno jemanje KT ipd.), pri katerih od mamografije in od UZ še ne moremo pričakovati uporabnih slik ter na splošno za vse, ki se nočejo vsaki dve leti ali vsako leto po 40 ali 45. letu izpostavljati RTG žarkom, če za to ni drugega, bolj nujnega razloga, kot je npr. otipljiv tumor ali pozitiven izvid Br.Sc.

Nataša Bešter, tv voditeljica in avtorica tv oddaje ZA zdravje



O metodi BreastScan sem pozorno poslušala gostji (Andreja Rajh, ing. radiologije in mag. Sanjo Zrimšek) v naši tv oddaji ZA zdravje. Z zanimanjem sem poslušala njuno razlago, ki me je prepričala, da sem šla na preventivni pregled h gospe Andreji. Ker sem stara 55 let, sem bila že dvakrat tudi preventivno povabljen na mamografijo, ki je bila zame zelo boleča in stresna, saj en teden čakaš na pošto z rezultati. Na pregledu pri gospe Andreji sem bila zelo prijetno presenečena. Je umirjena, topla, prijazna oseba, kar večina ljudi pri zdravnikih potrebuje in ceni. Pregled je bil popolnoma brez sevanja in neboleč. Takoj po pregledu sem bila vesela razlage rezultatov, ki so bili zelo dobri. Zelo sem zadovoljna, da sem spoznala ta način preventivnega pregleda dojke, ki ga bom od sedlej redno izvajala enkrat na leto.



MO-GY Center zdravja d.o.o.
MANUALNA MEDICINA
PREVENTIVNA DIAGNOSTIKA DOJK

Naročila in informacije:

- MO-GY Ljubljana, T: 01 561 25 21
- MO-GY Maribor, T: 02 470 24 13
- MO-GY Nova Gorica, T: 05 300 23 77

PREVENTIVNI PREGLEDI DOJK Z METODO BREASTSCAN

- najnovejša metoda zgodnjega odkrivanja bolezni dojke

Glavne prednosti metode:

- zazna že zgodnje procese v globini tkiva
- je neboleča in neinvazivna (brez sevanja)
- primerna za vse starosti (tudi za mlajše ženske)
- možno neomejeno število ponovitev merjenja

ČETRTKOVA POSVETOVALNICA

Strokovnjakinja za metodo BreastScan, Andreja Rajh, ing. radiologije vsak četrtek med 18. in 19. uro odgovarja na vaša vprašanja. Preko telefonske številke 01 839 51 92 ji lahko povsem anonimno zaprete svoje težave, prosite za nasvet ali povprašate za informacije, povezane z vašimi dojkami.

info@mo-gy.si
www.mo-gy.si

Brezplačna številka
080 12 03