

Učinkovito nad bolečine z **MANUALNO MEDICINO**

Prihajajo hladnejši dnevi, z njimi pa tudi vse več težav, ki so povezane z gibalnim sistemom; bolečine v križu in ostalih delih hrbtenice, bolečine in zmanjšana gibljivost v sklepih, bolečine v mišicah in še mnogo drugega. Vse to in še veliko več lahko uspešno pozdravimo s posebnimi manualnimi tehnikami zdravnikov specialistov iz podjetja MO-GY, katerih ordinacije najdemo po vsej Sloveniji, tudi v Novi Gorici in Kopru.

Manualna medicina je posebna tehnika zdravljenja, s katero zdravniki specialisti uspešno odpravljajo simptome sprememb hrbtenice, sklepov, mišic in vezivnega tkiva. Vzroki zanje so različni, prednjačijo pa predvsem prisiljena drža, obrabne spremembe in razvojne posebnosti. Po podatkih ortopedov in nevrologov naj bi za bolečinami v križu trpel **vsak tretji Slovenec**, za bolečinami v vratu pa **vsaka tretja Slovenka**.



Aleksej Filipau, dr. med., spec. manualne medicine, ordinacija MO-GY Nova gorica in Koper

Manualne tehnike obsegajo posebne, neboleče prijeme, na začetku podobne masažnim, roke in noge pa se pri tem uporabljajo kot orodja. Manualna medicina je **priznana kot uradna veja**, vendar le pod pogojem, da jo izvaja zdravnik, ki je predhodno opravil ustrezno specializacijo: iz nevrologije, ortopedije ali fizioterije. Obsega **zdravljenje v vseh treh predelih hrbtenice**; vratnem, prsnem in ledvenem, in težav, ki so s tem povezane.

ZDRAVLJENJE VZROKOV TEŽAV

Največ težav dandanes predstavljajo **bolečine v križu in bolečine v vratu**, kar so večinoma posledice dolgotrajne prisiljene drža. Pogosta diagnoza je tudi **hernija diska**, pri kateri je zdravljenje z manualno medicino izjemno uspešno.

Med **NAJPOGOSTEJŠE INDIKACIJE** za zdravljenje z manualno medicino sodijo:

- hernija diska oziroma medvretenčna ploščica, ki pritiska na živec,
- obolenost in bolečine v hrbtenici zaradi osteohondroze
- vrtoglavice, šumenje v ušesih, zaradi motenj krvnega obtoka v hrbtenični arteriji,
- glavobol, nespečnost, omotičnost, zaradi draženja vegetativnih ganglijev,
- bolečine v prsnem košu,
- artroza kolena, rame, kolka,
- pritisk mišic na živce zaradi zategnjenosti,
- ramensko-lopatični periartritis,
- bolezni notranjih organov, reflektorno povezanih s hrbtenico,
- otroška idiopatska skolioza I. in II. stopnje,
- pri športnikih simptomi, ki so posledica poškodb in aktivnih treningov

KAKO POTEKA ZDRAVLJENJE

Zdravnik specialist ob prvem obisku opravi pregled zdravstvene dokumentacije, nevrološki pregled, pregled gibljivosti sklepov, mišic, tetiv, veznega tkiva z otipavanjem, oceno drža in gibanja. S pomočjo podrobne anamneze in klinične slike se zdravnik odloči za individualno zdravljenje oziroma predpiše dodatne preiskave. »Veliko pacientov občuti zmanjšanje bolečin že po prvi terapiji, sicer pa za popolno odpravo bolečin določenega simptoma, kot je dolgotrajna bolečina v križu, zadošča v povprečju pet obiskov. Po končanem zdravljenju je včasih potrebnih nekaj dni, da se pokaže učinek zdravljenja, nato pa je dobro nadaljevati z vajami za krepitev mišic in rednimi kontrolnimi pregledi.

MANUALNA MEDICINA

Učinkovito zdravljenje gibalnega sistema – že 25 let!



Naročila in informacije:

• **MO-GY Nova Gorica in Koper, T: 05 300 23 77**

Genadij Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. ortoped, spec. manualne medicine

Aleksej Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

• **MO-GY Ljubljana, T: 01 561 25 21**

Andrej KOTOV, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

• **MO-GY Maribor in Moravske Toplice, T: 02 470 24 13**

Sergej Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
Denis Kupa, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

POSEBNA UGODNOST ZA BRALCE GORIŠKI UTRIP:

Brezplačen pregled

pri zdravniku specialistu!

Velja za naročila do 30.11.2016 v ordinaciji MO-GY Nova Gorica. Redna cena pregleda znaša 40 EUR. Za koriščenje ugodnosti je potrebno predložiti kupon. Ugodnost velja za en pregled.

Brezplačna številka



info@mo-gy.si

www.mo-gy.si