

Učinkovito nad bolečine z MANUALNO MEDICINO

Manualna medicina je posebna tehnika zdravljenja, s katero zdravniki specialiti uspešno odpravljajo simptome sprememb hrbtnice, sklepov, mišic in vezivnega tkiva. Vzroki zanje so različni, prednjačijo pa prisiljena drža, obrabne spremembe in razvojne posebnosti. Po podatkih ortopedov in nevrologov naj bi za bolečinami v križu trpel vsak tretji Slovenec, za bolečinami v vratu pa vsaka tretja Slovenka.



Denis Kupa, dr. med., spec. manualne medicine, ordinacija MO-GY Maribor

Manualne tehnike obsegajo posebne, neboleče prijeme, na začetku podobne masažnim, roke in noge pa se pri tem uporabljajo kot orodja. Manualna medicina je priznana kot uradna veja, vendar le pod pogojem, da jo izvaja zdravnik, ki je predhodno opravil ustrezno specializacijo: iz nevrologije, ortopedije ali fizioterapije. Obsega zdravljenje v vseh treh predelih hrbtnice; vratnem, prsnem in ledvenem, in odpravljanje težav, ki so s tem povezane.

ODPRVLJANJE VZROKOV TEŽAV

Največ težav dandanes predstavljajo bolečine v križu in v vratu, ki so večinoma posledica obrabnih sprememb in prisiljene drže. Pogosta diagnoza je tudi hernija diska, pri kateri je zdravljenje z manualno medicino izjemno uspešno.

Med NAJPOGOSTEJŠE INDIKACIJE za zdravljenje z manualno medicino sodijo:

- hernija diska oziroma medvretenčna ploščica, ki pritiska na živce,
- oboletost in bolečine v hrbtnici zaradi osteohondroze
- vrtoglavice, šumenje v ušesih, zaradi motenj krvnega obtoka v hrbtnični arteriji,
- glavobol, nespečnost, omotičnost, zaradi draženja vegetativnih ganglijev,
- bolečine v prsnem košu,
- artroza kolena, rame, kolka,
- pritisk mišic na živce zaradi zategnenosti,
- ramensko-lopatični periartritis,
- bolezni notranjih organov, reflektorno povezanih s hrbtnico,
- otroška idiopatska skolioza I. in II. stopnje,
- pri športnikih simptomi, ki so posledica poškodb in aktivnih treningov.

KAKO POTEKA ZDRAVLJENJE

Zdravnik specialist ob prvem obisku pregleda zdravstveno dokumentacijo, opravi nevrološki pregled, pregled gibljivosti sklepov, mišic, tetiv, vezivnega tkiva z otipavanjem, oceno drže in gibanja. S pomočjo podrobne anamneze in klinične slike se zdravnik odloči za individualno zdravljenje oziroma predpiše dodatne preiskave. Veliko pacientov občuti zmanjšanje bolečin že po prvi terapiji, sicer pa za popolno odpravo bolečin določenega simptoma, kot je dolgotrajna bolečina v križu, zadošča v povprečju pet obiskov. Po končanem zdravljenju je včasih potrebnih nekaj dni, da se pokaže učinek zdravljenja, nato pa je dobro nadaljevati vaje za krepitev mišic in rednimi kontrolnimi pregledi.



MANUALNA MEDICINA

Učinkovito zdravljenje
gibalnega sistema - že 25 let!

SIMPTOMI in INDIKACIJE

- bolečine v hrbtu, vratu, križu
- bolečine v sklepih
- bolečine/mravljinci v rokah ali nogah
- artroza sklepov: koleno, rama, kolk
- glavoboli, vrtoglavice, nespečnost
- bolečine po poškodbah
- hernija diska, lordoza, kifoza
- spondilitis, spondiloza, spondilartroza
- epikondilitis, išias, stenoza
- otroška idiopatska skolioza I. in II. stopnje.

Naročila in informacije:

- **Ljubljana,**
dr. Andrej Kotov,
tel. **01 561 25 21**
- **Nova Gorica in Koper,**
dr. Aleksej Filipov, dr. Genadij Filipov,
tel. **05 300 23 77**
- **Maribor in Moravske Toplice,**
dr. Sergej Fedorov, dr. Denis Kupa,
tel. **02 470 24 13**

info@mo-gy.si

www.mo-gy.si



Brezplačna številka

080 12 03