

UČINKOVITO ODPRAVI BOLEČINE

MAG. ANDREJ KOTOV, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine, ordinacija MO-GY Ljubljana

Manualna medicina je posebna tehnika zdravljenja, s katero zdravniki specialisti uspešno odpravljajo simptome sprememb hrbtenice, sklepov, mišic in vezivnega tkiva. Vzroki zanje so različni, prednjačijo pa predvsem prisiljena drža, obrabne spremembe in razvojne posebnosti. Po podatkih ortopedov in nevrologov naj bi za bolečinami v križu trpel vsak tretji Slovenec, za bolečinami v vratu pa vsaka tretja Slovenka.



Manualne tehnike obsegajo posebne, neboleče prijeme, na začetku podobne masažnim, roke in noge pa se pri tem uporabljajo kot orodja. Manualna medicina je priznana kot uradna veja, vendar le pod pogojem, da jo izvaja zdravnik, ki je predhodno opravil ustrezno specializacijo: iz nevrologije, ortopedije ali fizioterapije. Obsega zdravljenje v vseh treh predelih hrbtenice; vratnem, prsnem in ledvenem, in težav, ki so s tem povezane.

Zdravljenje vzrokov težav

Največ težav dandanes predstavljajo bolečine v križu in bolečine v vratu, kar so večinoma posledice dolgotrajne prisiljene drže. Pogosta diagnoza je tudi hernija diska, pri kateri je zdravljenje z manualno medicino izjemno uspešno.

Med najpogostejše indikacije za zdravljenje z manualno medicino sodijo:

- hernija diska oziroma medvretenčna ploščica, ki pritiska na živec,
- obolenost in bolečine v hrbtenici zaradi osteohondroze,
- vrtoglavice, šumenje v ušesih, zaradi motenj krvnega obtoka v hrbtenični arteriji,
- glavobol, nespečnost, omotičnost, zaradi draženja vegetativnih ganglijev,
- bolečine v prsnem košu,
- artroza kolena, rame, kolka,
- pritisk mišic na živce zaradi zategnjenosti,
- ramensko-lopatici periartritis,
- bolezni notranjih organov, reflektorno povezanih s hrbtenico,
- otroška idiopatska skolioza I. in II. stopnje,
- pri športnikih simptomi, ki so posledica poškodb in aktivnih treningov.

Kako poteka zdravljenje?

Zdravnik specialist ob prvem obisku opravi pregled zdravstvene dokumentacije, nevrološki pregled, pregled gibljivosti sklepov, mišic, tetiv, veznega tkiva z otipavanjem, oceno drže in gibanja. S pomočjo podrobne anamneze in klinične slike se zdravnik odloči za individualno zdravljenje oziroma predpiše dodatne preiskave. »Veliko pacientov občuti zmanjšanje bolečin že po prvi terapiji, sicer pa za popolno odpravo bolečin določenega simptoma, kot je dolgotrajna bolečina v križu, zadošča v povprečju pet obiskov. Po končanem zdravljenju je včasih potrebnih nekaj dni, da se pokaže učinek zdravljenja, nato pa je dobro nadaljevati z vajami za krepitev mišic in rednimi kontrolnimi pregledi.«



MANUALNA MEDICINA
Učinkovito zdravljenje
gibalnega sistema - že 25 let!

SIMPTOMI in INDIKACIJE

- bolečine v hrbtu, vratu, križu
- bolečine v sklepih
- bolečine/mravljinci v rokah ali nogah
- artroza sklepov: koleno, rama, kolk
- glavoboli, vrtoglavice, nespečnost
- bolečine po poškodbah
- hernija diska, lordoza, kifoza
- spondilitis, spondiloza, spondilartroza
- epikondilitis, išijas, stenoza
- otroška idiopatska skolioza I. in II. stopnje.

Naročila in informacije:

- **MO-GY Ljubljana**,
T: 01 561 25 21
Andrej KOTOV, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
- **MO-GY Maribor in Moravske Toplice**, T: 02 470 24 13
Sergej Fedorov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
Denis Kupa, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine
- **MO-GY Nova Gorica in Koper**,
T: 05 300 23 77
Genadij Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. ortoped, spec. manualne medicine
Alekselj Filipov, dr. med., spec. nevrolog, spec. manualne medicine

info@mo-gy.si
www.mo-gy.si

Brezplačna številka
080 12 03