

Specialist manualne medicine

Zdravljenje z rokami



Asist. prof. Sergej Fedorov, dr. med., se je rodil leta 1961 v Starem Oskolu, južno od Moskve. Ob vpisu na univerzo se je preselil v Minsk, kjer je končal medicinsko fakulteto in tudi specializacijo nevrologije. Leta 1989 je dokončal specializacijo za manualno medicino na univerzi v Zaporozju, leto kasneje pa še specializacijo za akupunkturo, akupresuro in refleksoterapijo v Minsku. Med letoma 1996 in 1998 je na katedri za nevrološke bolezni naredil ordinaturo in dosegel najvišjo stopnjo, nevrolog I. kategorije. Do leta 2004 je bil nevrolog kabineta manualne terapije IX. Klinične bolnišnice v Minsku, od leta 2004 dalje pa asistent na katedri za rehabilitacijo in fizioterapijo Beloruske državne medicinske univerze.

Danes je asist. prof. Fedorov zaposlen v podjetju Mogy v Ljubljani, ki ima poleg te ambulante še ambulanto v Mariboru in Novi Gorici. Zaradi odsotnosti svojega kolega, ki je na specializaciji v Moskvi, trenutno dela tako v ljubljanski kot v mariborski ambulanti.

Njegovo področje dela je manualna medicina, ki pomeni zdravljenje gibalnega sistema v celoti. Ukvarja se torej z zdravljenjem hrbtenice, sklepov, mišic, vezivnih tkiv, tetiv ... in sicer brez zdravil. Gre za metodo, ki se je v 60. letih prvič pojavila v Nemčiji in na Češkem, v 90. letih pa najbolj razvila v Rusiji, kjer obstaja kar nekaj centrov za specializacijo. V Sloveniji se je manualna terapija pojavila leta 1993, ko je pri nas gostoval prvi zdravnik iz Rusije, danes pa se ta metoda zdravljenja že predava na Visoki šoli za zdravstvo, smer fizioterapija.

Manualno terapijo mnogi ljudje zamenjujejo s kiropraktiko, vendar se metodi med seboj zelo razlikujeta. Osnovna razlika je v diagnostiki, saj lahko manualno medicino izvaja le zdravnik (ortoped ali nevrolog) s končano medicinsko fakulteto. Tako ima specialist manualne medicine bistveno več raznovrstnega znanja, ki je potrebno za uspešno in pravilno diagnostiko. Fedorov pravi, da je posebnost manualne medicine tudi to, da terapije potekajo izključno z rokami, saj večino simptomov, ki jih imajo bolniki, lahko odpravijo prav na tak način. Pri takšni terapiji gre namreč za mehke tehnike delovanja na gibalni sistem, s katerimi specialist razmembra neboleče in hitro odpravi vzroke bolečin. »Manualna medicina ne vpliva le na sklepe, ki jih zdravimo, ampak s pomočjo dodatne souporabe refleksoterapije vpliva na težave vsega telesa.« še dodaja naš sogovornik.

NAJVEČ TEŽAV S HRBTENICO

Najpogostejše bolezni, s katerimi se srečujejo specialisti manualne medicine, so povezane s hrbtenico. Bolniki navadno čutijo simptome, kot so glavobol, vrtoglavice, bolečine ali mravljinčenje v rokah ali nogah, bolečine v križu in bolečine, ki so povezane s hrbtenico. »Največ je primerov glavobolov, večinoma pri ženskem spolu, in bolečin v križu (več pri moških); ti kategoriji obsegata približno 60 odstotkov vseh njihovih bolnikov.« Pri večini prebivalstva v Sloveniji, starega več kot 40 let, se pojavlja osteohondroza ali posedanje vretenc ter posledično zmanjševanje medvretenčnega prostora. Po 60. letu starosti pa se pri večini pojavljata spondiloza (izrastki na vretcih) in spondilartroza. »Posledice se kažejo z zmanjševanjem gibljivosti, predvsem jutraj, in bolečinami v različnih delih telesa. S preventivo, ki pomeni dva do tri obiske na leto pri manualnem terapevtu, bi se bolečine kot posledice teh bolezni bistveno manj izražale, hkrati pa bi lahko opazili tudi druge pojave bolezni, ki bi jih s tem lahko dovolj zgodaj in uspešno zdravili.«

Uspešnost zdravljenja z manualno medicino je po prvi terapiji (to je od 4 do 6 obiskov) okoli 80-odstotna, pri čemer je 40 odstotkov bolnikov v celoti ozdravljenih, pri enakem odstotku bolnikov so ozdravljeni glavni



Specialist manualne terapije ima vso potrebno medicinsko znanje za zdravljenje gibalnega sistema.

simptomi, pri preostalih 20 odstotkih pa je viden napredek, a je običajno potrebna še ena terapija. Za pregled v ambulanti, v kateri dela tudi asist. prof. Fedorov, boste čakali do 14 dni, medtem ko tistim z akutnimi težavami poskušajo pomagati v roku največ treh dni. Od leta 1993, odkar ta ambulanta deluje, v njej še niso imeli nobene poškodbe ali poslabšanja stanja bolnika.

PRVI OBISK

Ob prvem pregledu specialist bolnika natančno pregleda. Pregled obsega pogovor z bolnikom, anamnezo, pregled dokumentacije (če jo bolnik prinese s seboj), nevrološki pregled v celoti, manualni pregled gibljivosti sklepov, mišic, tetiv in vezivnega tkiva, oceno praga bolečin bolečih točk po kitajski medicini, oceno drže, gibanja itd. Manualni terapevt z izvajanjem svoje terapije lahko ugotovi tudi težave z notranjimi organi bolnika, saj so takšne težave velikokrat povezane prav s hrbtenico.

Asist. prof. Fedorov pravi, da ne verjame v pomoč zdravil, kar dokazujejo tudi nekatere raziskave. Pri odpravljanju takšnih težav pomagata telovadba in manualna terapija. Poleg tega pa tudi ukvarjanje s športom, pri čemer moramo paziti, da izberemo pravih.

Med obiskom v ambulanti smo srečali Jeanette Korenc Lafer, ki je ravno prišla s terapije. Povprašali smo jo za njeno mnenje in počutje: »Počutim se krasno, to je zagotovo dobro. Posebno za nas, starejše, ki imamo določene dele telesa izrabljene. Zavedam se, da tam, kjer je izrabljeno, je izrabljeno, vendar lahko takšna terapija veliko pomaga. Gre za strokovnjaka, ki s svojimi manualnimi tehnikami naredi globoko masažo. Sama sem prišla sem z išiasom; čisto nenadoma me je zgrabili in sem komaj stopila iz avta, zdaj me pa čisto nič več ne boli. Ljudje mogoče to premalo poznajo. Vedeti morajo, da je terapija narejena strokovno, saj gre za strokovnjake na tem področju in ni strahu, da bi se dodatno poškodovali. Seveda bom še prišla na terapijo, saj en obisk ni dovolj.«

Besedilo in foto: KRISTINA ZAJC
Foto še: arhiv asist. prof. Sergeja Fedorova

UGODNOST ZA ČLANE KLUBA VZAJEMNA



Vam prvi pregled nudi za 20 evrov (običajna cena je 35 evrov). Velja do konca julija 2008

- Ljubljana, Dunajska 433, tel.: 01/561-25-21
- Maribor, Cesta XIV. divizije 35, tel.: 02/470-24-13
- Nova Gorica, Vojkova 105, tel.: 05/300-23-17