POMEMBNOST PREGLEDOVANJA DOJK

BreastScan – preventiva, ki vam lahko reši življenje

Po podatki Svetovne zdravstvene organizacije iz leta 2014 za rakom dojke, ki šteje pri ženskah za najbolj pogosto rakavo obolenje, v Sloveniji vsako leto zboli več kot 1.000 žensk. Od tega jih bitko s to zahrbtno boleznijo izgubi približno četrtina. Uspešnost zdravljenja in posledično preživetje je predvsem odvisno od faze bolezni, v kateri je le-ta odkrita. Preventiva, predvsem zgodnje odkrivanje bolezni, je zato izrednega pomena. Cilj je ugotoviti morebitno bolezensko stanje dojke, še preden se pojavi tumor.

Besedilo: Andreja Rajh, ing. radiologije
Fotografije: MO-GY Center zdravja, d.o.o.

Kaj so bolezni dojke?

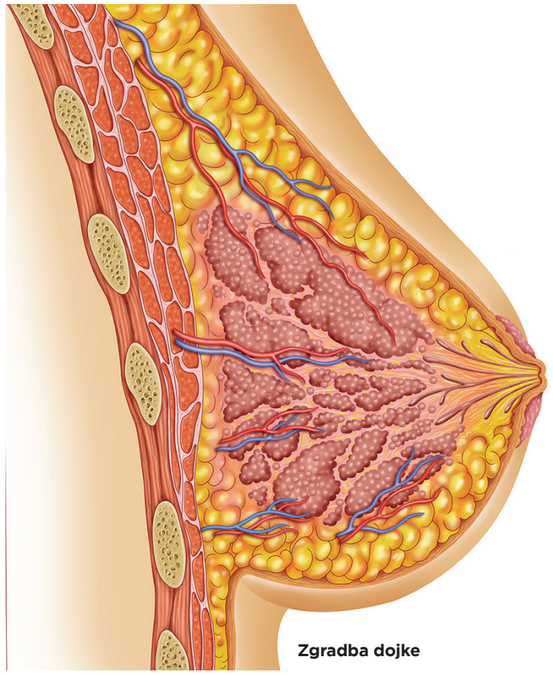
Bolezni dojk so lahko nerakave (benigne) ali rakave (maligne). Med benigne bolezni dojk uvrščamo bolečine v dojkah, ciste, fibrocistične bolezni dojk, vezivne vozliče, izcedek iz bradavice, okužbe, ginekomastijo in drugo. Med maligne bolezni sodijo različne vrste raka dojke. Rak dojke najpogosteje nastane v mlečnih žlezah in mlečnih vodih (približno 90 odstotkov), maščobnem ali vezivnem tkivu, različne vrste raka napredujejo različno hitro. Zgodnje odkrivanje bolezni je v primeru rakavega obolenja bistvenega pomena, saj je zdravljenje v zgodnejših fazah bolezni veliko uspešnejše.

Pomembnost preventive

Najbolj razširjeni metodi preventivne diagnostike dojk sta presejalna mamografija in ultrazvočna preiskava. Obe bolezen odkrijeta v napredujoči fazi, ko je tvorba v dojki velika vsaj 7 mm, do te velikosti pa v povprečju bolezen traja že 3–5 let. Prav zato je sodobna znanost usmerjena k razvoju metod, ki ugotavljajo spremembe v začetnih fazah bolezni. Kljub številnim diagnostičnim metodam preventivne diagnostike dojk, ki so na voljo, še vedno velja podatek, da v primeru rakavih bolezni ženske prve same opazijo spremembe v več kot 85 odstotkih primerov. Ko je sprememba tipna oziroma vidna, pa je velikokrat tudi že prepozno. Ženske premalo pozornosti namenjajo preventivi dojk, kljub temu da je rak dojke najbolj nevarna bolezen, torej bolezen z najvišjo smrtnostjo, ki ženske prizadene v starosti od 30 do 60 let. Seveda je samopregledovanje izredno pomembno, opravljati pa ga moramo sistematično (izbrati določen dan v ciklu) in redno.

Zgodnje odkrivanje sprememb – BreastScan

Najnovejša metoda BreastScan, ki v tujini, predvsem v ZDA, Kanadi, Veliki Britaniji in Avstraliji, prevzema vse pomembnejšo vlogo pri diagnostiki dojk, ima to prednost, da odkrije spremembe v tkivu že v najzgodnejših fazah, torej na samem začetku bolezni. Metoda je popolnoma neinvazivna (brez sevanja), saj naprava BreastScan deluje kot sprejemnik, ki z izredno natančnostjo meri temperaturo tkiva v globini do 8 cm. Gre za globinsko mikrovalovno termometrijo, ki se od same termometrije razlikuje po tem, da slednja meri zgolj površinsko temperaturo, spremembe v dojki pa se v večini primerov pojavljajo v globini tkiva. Metoda BreastScan je obenem tudi popolnoma neboleča, meritve lahko neomejeno ponavljamo.



Zgradba dojke

Njena velika prednost pa je, da je primerna za vse starosti, tudi za mlajše ženske, medtem ko je preventivna mamografija priporočljiva za ženske po 50. letu.

Bodite pozorni na najpogostejše znake, ki lahko kažejo na obolenje v dojki:

- zatrdlina oziroma oteklina v dojki, ki ne izgine;
- nagubana ali uvlečena koža;
- luskava koža ob prsni bradavici;
- spremenjena oblika dojk ali prsnih bradavic;
- izcedek iz prsne bradavice.

S preventivnimi metodami v povprečju žal še vedno odkrijemo le okoli 15 odstotkov raka dojke, kar odraža dejstvo, da sami preventivi dojk ne posvečamo dovolj pozornosti. Rak dojke je bolezen z visoko smrtnostjo, saj v povprečju v skupini obolelih umre vsaka četrta ženska. Pomemben vpliv na samo bolezen imajo dedni dejavnik, kot je obolenje v družini, nikakor pa niso zanemarljivi tako imenovani nevarnostni dejavniki in življenjski slog. Metoda BreastScan temelji na merjenju spremembe temperature na površini kot tudi v globini tkiva dojke in je s tem v svetovnem merilu edina naprava, ki to zmore. Pri tem odlično dopolnjuje obstoječe diagnostične metode, ima pa tudi nekaj prednosti v primerjavi z mamografijo, ki je trenutno v svetu najbolj razširjena metoda preventivne diagnostike:

- metoda BreastScan zazna že zgodnje procese v tkivu dojke, medtem ko npr. mamografija bolezen 'vidi' šele z nastankom tumorja. V povprečju je tumor z mamografijo diagnosticiran pri velikosti 0,7 cm, več let po začetku bolezni;
- je neboleča in neinvazivna metoda (brez sevanja);
- primerna za vse starosti (tudi za mlajše ženske).

Andreja Rajh, ing. radiologije, specialistka diagnostike BreastScan

„V Sloveniji se metoda BreastScan izvaja že več kot 20 let. Ordinacije MO-GY, kjer opravljamo preglede dojk z metodo BreastScan, najdemo v Ljubljani, Mariboru in Novi Gorici. Pregled traja približno 40 minut, poleg kliničnega pregleda in pregleda z metodo ste posledično vključeni tudi v preventivni program BreastScan, ki omogoča brezplačne nasvete, delavnice in kontrolne preglede.“

MOGY
25 let v skrbi za vaše zdravje

MANUALNA MEDICINA
PREVENTIVNA DIAGNOSTIKA DOJK
ZOBOZDRAVSTVO

PREVENTIVNI PREGLEDI DOJK Z METODO
BREASTSCAN
→ najnovejša metoda zgodnjega odkrivanja bolezni dojk

GLAVNE PREDNOSTI METODE:
→ zazna že zgodnje procese v globini tkiva
→ je neboleča in neinvazivna (brez sevanja)
→ primerna za vse starosti (tudi za mlajše ženske)
→ možno neomejeno število ponovitev merjenja

NAROČILA IN INFORMACIJE:
MO-GY Ljubljana, T: 01 561 25 21
MO-GY Nova Gorica, T: 05 300 23 77
MO-GY Maribor, T: 02 470 24 13

www.mo-gy.si
info@mo-gy.si
Brezplačna številka
080 12 03

Med.Over.Net
DELAMO S SRCEM
Brezplačni anonimni e-nasveti tudi preko foruma na portalu Med.Over.Net Preventivni pregledi dojk.